کینسر کی تشخیص کے بعد جینیاتی جانچ

کینسر کے مریضوں کے لیے معلومات

PROOF

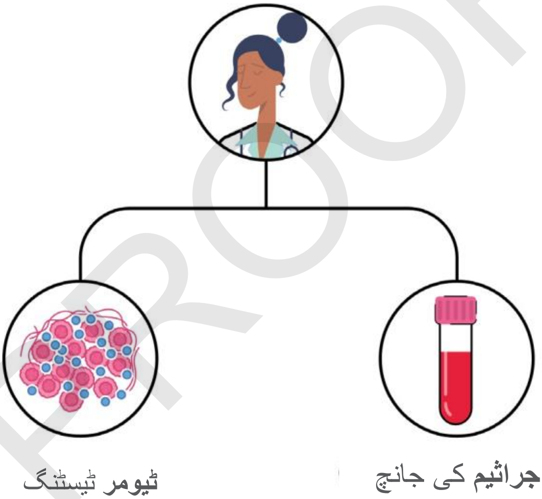
پین – برمنگھم گائناکولوجیکل سینٹر

مجھے یہ ٹیسٹ کیوں پیش کیے جا رہے ہیں؟

آپ کو جینیاتی جانچ کی پیشکش کی گئی ہے کیونکہ آپ کو کینسر ہے۔ ان ٹیسٹوں کا مقصد آپ کو ایسی معلومات فراہم کرنا ہے جو آپ کی مدد کرے گی۔

جینیاتی جانچ کی دو اہم قسمیں ہیں جو آپ کو پیش کی جا رہی ہیں:

1. اپنے کینسر کے خلیات کی جانچ کرنا۔ یہ عام طور پر اس نمونے پر کیا جاتا ہے جو ہم نے آپ کی تشخیص کے دوران لیا تھا۔ اسے 'سومیٹک ٹیسٹنگ' یا 'ٹیومر ٹیسٹنگ' کہا جاتا ہے۔
2. اپنے خون یا تھوک کی جانچ کرنا یہ معلوم کرنے کے لیے کہ آیا آپ کی پیدائش دوسرے لوگوں کی نسبت کینسر ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ ہوئی ہے۔ اسے 'جرم لائن ٹیسٹنگ' کہا جاتا ہے۔ یہ ٹیسٹ ایسی معلومات دے سکتا ہے جو آپ کے خاندان کو متاثر کر سکتی ہے۔



شکل 1: پیش کردہ دو قسم کے ٹیسٹ

یہ ٹیسٹ میری مدد کیسے کر سکتے ہیں؟

پہلی قسم کا جینیاتی ٹیسٹ (ٹیومر ٹیسٹنگ) آپ کے کینسر کے خلیوں پر کیا جاتا ہے۔ اس ٹیسٹ سے یہ معلوم کرنے میں مدد مل سکتی ہے کہ کون سے علاج آپ کے لیے بہتر کام کر سکتے ہیں۔

PROOF

دوسری قسم کا جینیاتی ٹیسٹ (جرم لائن ٹیسٹنگ) آپ کے خون یا تھوک کے عام خلیوں پر کیا جاتا ہے۔ یہ ٹیسٹ آپ اور آپ کے خاندان دونوں کی مدد کر سکتا ہے:

- آپ کے لیے: یہ آپ کو بتائے گا کہ آیا آپ کو مستقبل میں ایک اور کینسر ہونے کا زیادہ امکان ہے۔ اگر ایسا ہے تو، آپ کی طبی ٹیم آپ کو دوبارہ کینسر ہونے کے امکانات کو کم کرنے میں مدد کر سکتی ہے۔ یہ ٹیسٹ آپ کے ڈاکٹر کو آپ کے کینسر کے بارے میں مزید بتائے گا اور انہیں آپ کو کیا علاج دینا چاہیے۔
- آپ کے خاندان کے لیے: اگر ٹیسٹ سے پتہ چلتا ہے کہ آپ کینسر میں مبتلا ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ پیدا ہوئے ہیں، تو آپ کے کچھ رشتہ داروں کے لیے بھی ایسا ہی امکان ہو سکتا ہے۔ وہ نہیں جان پائیں گے کہ آیا یہ معاملہ ہے جب تک کہ وہ بھی ٹیسٹ نہ کروا لیں۔ اگر ان کے کینسر ہونے کا اتنا ہی زیادہ امکان ہے، تو انہیں بھی مدد اور تعاون کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔

کیا مجھے ابھی ٹیسٹ کروانے ہوں گے؟

نہیں، آپ انتخاب کر سکتے ہیں کہ کیا آپ ٹیسٹ کرانا چاہتے ہیں۔ اگر آپ ابھی فیصلہ کرنے کے لیے تیار محسوس نہیں کرتے ہیں تو آپ بعد میں فیصلہ کر سکتے ہیں۔

اگر میں ہاں کہوں تو آگے کیا ہوگا؟

آپ کے کینسر کے خلیات کی جینیاتی جانچ کے لیے (پہلی قسم کا ٹیسٹ)، آپ کو صرف یہ کہنا ہوگا کہ آپ ٹیسٹ سے اتفاق کرتے ہیں۔ اس کے بعد ہم آپ کے کینسر کا نمونہ جانچ کے لیے بھیجیں گے۔ ہم عام طور پر وہ نمونہ استعمال کرتے ہیں جو ہم نے آپ کی تشخیص کے دوران لیا تھا۔ ہمیں کسی اور نمونے کی ضرورت کا امکان نہیں ہے۔ آپ کے خون یا تھوک کے آپ کے عام خلیوں کی جینیاتی جانچ کے لیے(دوسری قسم کا ٹیسٹ)، آپ سے رضامندی کے فارم پر دستخط کرنے کو کہا جائے گا. ٹیسٹ کے لیے خون یا تھوک کا نمونہ لیا جائے گا۔

میں ٹیسٹ کے نتائج کیسے حاصل کروں گا؟

آپ کے کینسر کے خلیات کی جینیاتی جانچ کے لیے، آپ کا ڈاکٹر آپ کی اگلی ملاقات پر آپ کو بتائے گا۔

PROOF

آپ کے عام خلیات کی جینیاتی جانچ کے لیے، آپ کے خون یا لعاب میں، آپ کی کینسر ٹیم نتائج کے آنے پر آپ سے رابطہ کرے گی، جس میں چھ ہفتے لگ سکتے ہیں۔

ممکنہ نتائج کیا ہیں؟

آپ کے کینسر کے خلیوں کی جانچ کے نتائج

آپ کے کینسر کے خلیات کے نتائج یہ ظاہر کر سکتے ہیں کہ آپ کے لیے کون سے علاج بہترین ہیں۔ ہو سکتا ہے یہ معلومات ابھی کارآمد نہ ہوں، لیکن اگر آپ کو اضافی علاج کی ضرورت ہو، یا آپ کا کینسر واپس آجائے تو یہ مستقبل میں مدد کر سکتی ہے۔

آپ کے کینسر کے خلیات کی جینیاتی جانچ کے نتائج سے یہ بھی پتہ چل سکتا ہے کہ آیا آپ دوسرے لوگوں کے مقابلے میں کینسر ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ پیدا ہوئے ہیں۔ لیکن یہ یقینی طور پر صرف آپ کے کینسر کے خلیوں کی جانچ سے جاننا ممکن نہیں ہے۔ اسی لیے آپ سے خون یا تھوک کا نمونہ بھی طلب کیا گیا تھا۔

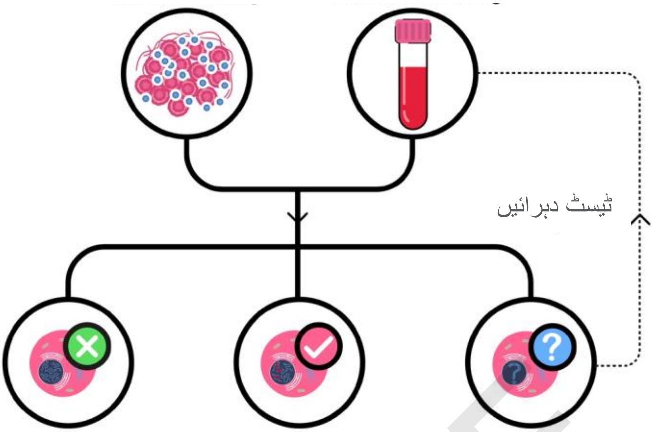
آپ کے عام خلیات کی جانچ کے نتائج (خون یا تھوک کا نمونہ)

"منفی ٹیسٹ" یا "جین کی تبدیلی موجود نہیں"
اس کا مطلب ہے کہ ٹیسٹ سے یہ ظاہر نہیں ہوا کہ آپ یا آپ کا خاندان دوسرے لوگوں کے مقابلے میں کینسر میں مبتلا ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ پیدا ہوا تھا۔

"مثبت ٹیسٹ" یا "جین کی تبدیلی موجود"
اس کا مطلب ہے کہ آپ کینسر ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ پیدا ہوئے تھے۔
اب آپ کو کینسر ہونے کی ایک وجہ یہ بھی ہو سکتی ہے۔ اس کا یہ مطلب بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کے خاندان میں سے کچھ کینسر ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ پیدا ہوئے تھے۔
آپ کو ایک ماہر کے ساتھ ملاقات کی پیشکش کی جائے گی تاکہ آپ اس بارے میں بات کریں کہ یہ آپ اور آپ کے خاندان کو کیسے متاثر کر سکتا ہے۔

غیر یقینی نتائج یا کوئی نتیجہ نہیں
بعض اوقات ہمیں یقین نہیں ہوتا کہ ٹیسٹ کے نتائج کا کیا مطلب ہے۔ کبھی کبھار، ہمیں کوئی نتیجہ نہیں ملتا۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو آپ کو مزید جاننے کے لیے دوبارہ اور/یا مزید ٹیسٹ کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔

PROOF



شکل 2: ممکنہ ٹیسٹ کے نتائج کا خلاصہ

PROOF

اگر میرے عام خلیات کا نتیجہ منفی ہے تو کیا ہوگا؟

منفی ٹیسٹ اب بھی آپ کی طبی ٹیم کو آپ کے لیے بہترین علاج کا فیصلہ کرنے میں مدد کرے گا۔ اس کا مطلب یہ بھی ہے کہ آپ کو مستقبل میں ایک اور کینسر ہونے کا خطرہ زیادہ تر دوسرے لوگوں سے زیادہ نہیں ہے۔
اگر ٹیسٹ منفی آتا ہے، تو آپ حیران ہوسکتے ہیں کہ اب آپ کو کینسر کیوں ہے۔ اس کی وجہ عام طور پر یہ ہے کہ آپ کا کینسر قدرتی ٹوٹ پھوٹ کی وجہ سے ہوا ہے جو کہ آپ کی عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ آپ کے جسم میں بن گیا ہے۔ یہ ٹوٹ پھوٹ ہم سب میں ہوتی ہے، اور یہی وجہ ہے کہ کینسر بوڑھے لوگوں میں زیادہ عام ہے۔

اگر میرے عام خلیات کا نتیجہ مثبت ہے تو کیا ہوگا؟

اگر نتائج سے پتہ چلتا ہے کہ آپ کینسر میں مبتلا ہونے کے زیادہ امکانات کے ساتھ پیدا ہوئے ہیں، تو ہم اس بات کو یقینی بنائیں گے کہ آپ کو اضافی مدد اور معلومات حاصل ہوں۔ مستقبل میں دوبارہ کینسر ہونے کے امکانات کو کم کرنے کے بارے میں معلومات اور رہنمائی فراہم کرنے کے لیے آپ کو ایک ماہر کے ذریعے دیکھا جائے گا۔ آپ کو کسی مزید کینسر کی جلد پتہ لگانے کے لیے چیک اپ کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔ ہم یہ بھی بتائیں گے کہ آپ کے خاندان کے لیے نتائج کا کیا مطلب ہے اور ان کے لیے بھی کیا کیا جا سکتا ہے۔

کیا ٹیسٹ (ٹیسٹ) کروانے کا میرے خاندان پر کوئی اثر ہے؟

جینیاتی جانچ لوگوں کو اس بارے میں پریشان کر سکتی ہے کہ اس سے کیا ملے گا، اور وہ ڈرتے ہیں کہ اس سے ان کے خاندان پر اثر پڑے گا۔

تاہم، زیادہ تر ٹیسٹ کے نتائج منفی آتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ ہمیں یہ ظاہر کرنے کے لیے کچھ نہیں ملا کہ کینسر ان کے خاندان میں پایا جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ جس شخص کو کینسر ہے وہ اپنے خاندان کو یقین دلا سکتا ہے۔

بعض اوقات ٹیسٹوں سے پتہ چلتا ہے کہ خاندان کو کینسر ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ خاندان کا ہر فرد متاثر ہوتا ہے۔ یہ جاننے کے لیے ہر فرد کو اپنے ٹیسٹ کی ضرورت ہوگی۔ ہم لوگوں کے کینسر ہونے کے امکانات کو کم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

بعض اوقات ہم لوگوں کو کینسر ہونے کے امکانات کو کم کرنے یا جلد تشخیص کرنے اور اس کا جلد علاج کرنے کی پیشکش کر سکتے ہیں۔

ہم لوگوں کو معلومات کے ساتھ شرائط پر آنے میں مدد کرنے کے لیے مدد بھی پیش کر سکتے ہیں۔

کیا مجھے اپنے گھر والوں کو بتانے کی ضرورت ہے کہ میرا ٹیسٹ کیا جا رہا ہے؟

نہیں، آپ کو انہیں یہ بتانے کی ضرورت نہیں ہے کہ آپ ٹیسٹ کر رہے ہیں۔ یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ ان کے ساتھ نتیجہ شیئر کرتے ہیں یا نہیں۔ ہم یہ فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کریں گے کہ آیا آپ انہیں بتانا چاہتے ہیں یا نہیں۔

اگر مجھے ٹیسٹ کیے جانے کے بارے میں یقین نہیں ہے تو کیا ہوگا؟

آپ ہماری ٹیم کے کسی رکن سے بات کر سکتے ہیں اور اپنا ذہن بنانے کے لیے وقت لے سکتے ہیں۔ ٹیسٹوں کے بارے میں بات کرنے کے لیے ہم آپ کو جینیٹکس ٹیم کے پاس بھی بھیج سکتے ہیں، لیکن اس کا بندوبست کرنے میں کچھ وقت لگ سکتا ہے۔

کیا میری معلومات کو خفیہ رکھا جائے گا؟

آپ کے بارے میں جمع کیا گیا تمام ڈیٹا 1998 ڈیٹا پروٹیکشن ایکٹ کی دفعات کے تحت رکھا جائے گا اور محفوظ فائلوں میں محفوظ کیا جائے گا۔ صرف آپ کی نگہداشت کی ٹیم اور تجربہ گاہ میں تربیت یافتہ عملہ جو آپ کے جینیاتی ٹیسٹ کر ے گا آپ کی شناخت جان سکے گا۔

PROOF

بچ جانے والے نمونے کیسے رکھے جائیں گے؟

کوئی بھی باقی ماندہ نمونے لیبارٹری میں محفوظ کیے جا سکتے ہیں۔ ان کا استعمال ٹیسٹوں کو دہرانے یا ضرورت پڑنے پر مزید ٹیسٹوں کے لیے کیا جا سکتا ہے۔

مزید معلومات

آپ یہاں سے کینسر اور جینیاتی جانچ کے بارے میں مزید معلومات لے سکتے ہیں:

- **میکملن کینسر سپورٹ:** خاندانی تاریخ، جینیات اور کینسر کا خطرہ: https://bit.ly/3A0K08C (ویب سائٹ 21 نومبر 2022 کو چیک کی گئی)
- **اویکوم:** بی آر سی اے جین کی تبدیلیوں کی جانچ: https://bit. ly/3DSkuDO (ویب سائٹ 21 نومبر 2022 کو چیک کی گئی)
- **ٹارگٹ ڈمبگرنتی کینسر:** موروثی بیضہ دانی کا کینسر: https://bit. ly/3A44TjA (ویب سائٹ 21 نومبر 2022 کو چیک کی گئی)

اویکوم ایک قومی خیراتی ادارہ ہے جو بیضہ دانی کے کینسر سے متاثرہ ہر شخص کو مدد اور معلومات فراہم کرنے پر توجہ مرکوز کرتا ہے۔ وہ انگریزی اور دیگر زبانوں میں متعدد سپورٹ لائنیں چلاتے ہیں۔

- انگریزی: 0800 008 7054 (پیر سے جمعہ؛ صبح 10 بجے سے شام 5 بجے تک)
- دوسری زبانیں (آپ کو صوتی پیغام کے ذریعے خوش آمدید کہا جائے گا اور ایک پیغام چھوڑنے کو کہا جائے گا اس سے پہلے کہ اویکوم سپورٹ ٹیم کا کوئی رکن مترجم کے ساتھ آپ کو واپس کال کرے):

- عربی: 0121 647 6630
- بنگالی: 0121 647 6631
- گجراتی: 0121 647 6632
- پولش: 0121 647 6633
- پنجابی: 0121 647 6634
- اردو: 0121 647 6635

PROOF

ہم نے جینیاتی ٹیسٹ کی وضاحت کرنے کے لیے آپ کے لیے ویڈیوز کا ایک سیٹ تیار کیا ہے۔ آپ اس لنک کے ذریعے اس تک رسائی حاصل کرسکتے ہیں: https://ovarian.org.uk/demo-uk/، یا QR کوڈ استعمال کریں۔

رابطہ کی تفصیلات

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں، تو برائے مہربانی گائنی آنکولوجی سروسز سے رابطہ کریں

https://ovarian.org.uk/demo-uk/

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے رابطہ کریں ext 3587 یا ای میل swbh.library@nhs.net پر

Health & care information you can trust
The Information Standard Certified Member

A Teaching Trust of The University of Birmingham

Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals

© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML6902
Issue Date: April 2023
Review Date: April 2026

PROOF