

تپ دق (ٹی بی)

مریضوں اور زائرین کے لیے معلومات اور مشورہ

انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے 3587 ext پر رابطہ کریں یا ای میل کریں swbh.library@nhs.net.



A Teaching Trust of The University of Birmingham
Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals

© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML5453

Issue Date: April 2022
Review Date: April 2025



Where
EVERYONE
Matters



- نیشنل انسٹی ٹیوٹ فار ہیلتھ اینڈ کیئر ایکسی لینس (2019)۔ تپ دق NICE گائیڈ لائن [NG33]۔ اس پر دستیاب ہے: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng33> (4 اپریل 2022 تک رسائی)
- برٹش تھوراسک سوسائٹی کی مشترکہ تپ دق کمیٹی۔ (2000)۔ برطانیہ میں تپ دق کا کنٹرول اور روک تھام: کوڈ آف پریکٹس 2000۔ تھوراکس، 55 (11)، 901-887
- مشترکہ، T. (1998)۔ برطانیہ میں تپ دق کی کیموتھراپی اور انتظام: سفارشات 1998۔ تھوراکس، 53 (7)، 536
- یو کے ہیلتھ سیکورٹی ایجنسی (2013)۔ تپ دق: گرین بک، باب 32: صحت عامہ کے پیشہ ور افراد کے لیے تپ دق کے حفاظتی ٹیکوں کی معلومات، بشمول اپ ڈیٹس۔ یہاں دستیاب ہے: <https://www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-the-green-book-chapter-32> (4 اپریل 2022 تک رسائی)۔

تپ دق کیا ہے؟

تپ دق (ٹی بی) ایک قابل علاج متعدی بیماری ہے جو عام طور پر پھیپھڑوں کو متاثر کرتی ہے، لیکن یہ جسم کے کسی دوسرے حصے کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔

علامات کیا ہیں؟

ٹی بی مائیکوبیکٹیریم تپ دق نامی جاندار کی وجہ سے ہوتا ہے، جو ٹی بی سے متاثرہ شخص سے پکڑا جا سکتا ہے۔ چونکہ ٹی بی جسم کے مختلف حصوں کو متاثر کرتا ہے، اس لیے یہ مختلف طریقوں سے پھیل سکتا ہے۔ اگر کسی کے پھیپھڑوں میں ٹی بی ہے تو وہ اسے کھانستے یا چھینکتے وقت منتقل کر سکتے ہیں اور اس کے تھوک کی بوندیں سانس کے ذریعے دوسروں میں داخل ہوتی ہیں۔

سب سے زیادہ خطرہ کس کو ہے؟

ٹی بی کسی بھی عمر میں کسی کو بھی متاثر کر سکتا ہے۔ تاہم، بعض ممالک میں ٹی بی کے زیادہ واقعات ہیں اور جو لوگ ان ممالک میں پیدا ہوئے ہیں، یا ان ممالک کا دورہ کرتے ہیں انہیں ٹی بی ہونے کا زیادہ خطرہ ہو سکتا ہے۔ آپ کا جی پی آپ کو مشورہ دے سکے گا کہ اگر آپ جس ملک میں پیدا ہوئے ہیں یا تشریف لائے ہیں وہاں ٹی بی کا زیادہ خطرہ ہے۔

لوگوں کے کچھ گروہوں کو بھی انفیکشن کا زیادہ خطرہ ہو سکتا ہے، جیسے کہ وہ لوگ جو قوت مدافعت کم ہیں، غذائیت کا شکار ہیں یا وہ جو ایک دائمی بیماری میں ہیں۔

جن لوگوں نے BCG انفیکشن (ٹی بی کے خلاف ویکسینیشن) حاصل کیا ہے ان میں ٹی بی ہونے کا خطرہ کم ہوتا ہے۔ تاہم کوئی ویکسین 100% تحفظ نہیں دے سکتی۔

علامات کیا ہیں؟

ٹی بی کی سب سے عام علامت کھانسی ہے۔ دیگر علامات میں شامل ہیں:

- خون آلود تھوک (بلغم)
- بھوک میں کمی
- وزن میں کمی
- رات کو پسینہ آتا ہے
- سینے کا درد

مزید معلومات کے ذرائع:

NHS ویب سائٹ
www.nhs.uk

ٹی بی کے بارے میں معلومات:

www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/

ٹی بی کے خلاف BCG ویکسینیشن کے بارے میں معلومات:

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/bcg-tuberculosis-tb-vaccine/

NHS 111 سروس:
<https://111.nhs.uk/>

اگر ٹی بی لمف غدود کو متاثر کرتا ہے تو گردن میں گانٹھیں ہوسکتی ہیں۔ ٹی بی جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتا ہے اس لیے دیگر علامات بھی ہو سکتی ہیں۔

ٹی بی کی تشخیص کیسے کی جاتی ہے؟

پھیپھڑوں کی ٹی بی کی تشخیص عام طور پر سینے کے ایکسرے اور تھوک (بلغم) کے نمونے کے ذریعے کی جاتی ہے۔ مختلف تحقیقات کے بعد جسم کے دوسرے حصوں میں ٹی بی کا پتہ چل سکتا ہے۔

اگر آپ کو ٹی بی کی تشخیص ہوئی ہے، تو آپ کے خاندان کا کوئی قریبی فرد بھی اس سے متاثر ہو سکتا ہے۔ ان خاندان کے افراد کو چیسٹ کلینک کی طرف سے کسی بھی ٹیسٹ کے بارے میں مطلع کیا جائے گا جس کی انہیں ضرورت ہو سکتی ہے، جیسے کہ سینے کا ایکسرے۔

ٹی بی کا علاج کیا ہے؟

فعال ٹی بی کا علاج گولیوں کے کورس پر مشتمل ہوتا ہے جسے عام طور پر چھ سے نو ماہ تک باقاعدگی سے لینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو ٹی بی کی تشخیص ہوئی ہے تو آپ کو مزید تحقیقات اور علاج شروع کرنے کے لیے ہسپتال میں داخل کیا جا سکتا ہے۔

ہسپتال سے ڈسچارج ہونے کے بعد آپ کو ابتدائی طور پر ہر تین سے چار ہفتے بعد آؤٹ پشمنٹ ڈیپارٹمنٹ میں کنسلٹنٹ سے ملنے کے لیے واپس آنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے، اور پھر اس کے بعد کم کثرت سے اور چیسٹ کلینک میں بھی اس کی پیروی کی جا سکتی ہے۔

بہت سی صورتوں میں، ٹی بی والے لوگوں کا علاج ان کے اپنے گھر میں ہوتا ہے۔ اس ایونٹ میں آپ کی دیکھ بھال کا انتظام کمیونٹی ٹی بی نرسوں اور چیسٹ کلینک کے ذریعے کیا جائے گا۔ یہ ضروری ہے کہ ہم آپ کو نرسوں کے ذریعے دیے گئے مشورے پر عمل کریں اور اپنی دوائی لینا جاری رکھیں۔ اگر آپ کو کوئی تشویش ہے تو براہ کرم اپنی کمیونٹی ٹی بی نرس یا جی پی سے بات کریں۔

علاج کے فوائد کیا ہیں؟

کامیاب علاج کا عام طور پر مطلب یہ ہوتا ہے کہ متاثرہ شخص بغیر کسی بڑی پیچیدگی کے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

اگر آپ ہسپتال میں داخل ہیں؟

اگر آپ کو ہسپتال میں داخل کیا جاتا ہے تو آپ کو وارڈ کے ایک ہی کمرے میں نرسنگ کیا جائے گا اور یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے کمرے میں رہیں۔ یہ دوسرے مریضوں کی حفاظت کے لیے ہے جو انفیکشن کا شکار ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ کو ٹیسٹ/تحقیقات (جیسے ایکسرے) کے لیے اپنا کمرہ چھوڑنے کی ضرورت ہے تو اگر آپ متعدی ہیں تو آپ سے چہرے کا ماسک پہننے کے لیے کہا جا سکتا ہے۔ ممکنہ طور پر آپ کو تقریباً دو ہفتوں تک تنہائی میں رہنے کی ضرورت ہوگی اور یہ دیکھنے کے لیے تھوک کے مزید نمونے لیے جائیں گے کہ آیا علاج کام کر رہا ہے۔

ہسپتال کو یہ بتانا ضروری ہے کہ آیا خاندان کے کسی فرد کو ٹی بی یا ٹی بی کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر وہ متعدی سمجھے جاتے ہیں تو ان سے درخواست کی جا سکتی ہے کہ جب تک وہ مزید متعدی نہ ہو جائیں (جب تک کہ غیر معمولی حالات میں) نہ جائیں۔

رابطہ کی تفصیلات

اگر آپ کے کوئی سوالات یا خدشات ہیں تو براہ کرم آپ کی دیکھ بھال کرنے والے ڈاکٹر، اپنے جی پی، کمیونٹی ٹی بی نرسوں یا ہسپتال کے انفیکشن سے بچاؤ اور کنٹرول نرس سے بات کریں۔

کمیونٹی ٹی بی نرسیں

سینڈ ویل کے رہائشی
0121 507 3107

برمنگھم کے رہائشی

ہارٹ آف انگلینڈ این ایچ ایس ٹرسٹ
0121 424 2000 (برمنگھم چیسٹ کلینک کے لیے پوچھیں)

کنٹرول انفیکشن سروس - SWBH

0121 554 3801 یا 0121 507 5195

NHS نان ایمرجنسی نمبر

NHS 111

علاج کے خطرات کیا ہیں؟

گولیوں کے کچھ ضمنی اثرات ہوتے ہیں جیسے:

- پیشاب کی رنگت
- متلی/الٹی
- یرقان، دھبے، پنوں اور سونہوں کا احساس، چکر آنا اور بصری خلل

اگر آپ کو ان میں سے کوئی مسئلہ پیدا ہوتا ہے تو اسے جلد از جلد اپنے ڈاکٹر کو بتائیں۔

علاج نہ کروانے کے کیا خطرات ہیں؟

اگر آپ اپنی دوا نہیں لیتے ہیں یا دوائی کا کورس مکمل نہیں کرتے ہیں تو آپ کا انفیکشن بدتر اور شدید ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، اگر آپ کا علاج نہیں ہوتا ہے یا آپ اپنا علاج مکمل نہیں کرتے ہیں تو آپ کو دوسرے لوگوں کو متاثر کرنے اور ملٹی ڈرگ ریزسٹنٹ ٹی بی (ٹی بی جو علاج کا جواب نہیں دیتی) پیدا ہونے کا خطرہ ہے۔

کیا کوئی متبادل علاج ہیں؟

کوئی دوسرا موثر علاج دستیاب نہیں ہے۔

ٹی بی کے پھیلاؤ کو کیسے روکا جا سکتا ہے؟

آپ اس وقت تک متعدی بیماری کا شکار رہ سکتے ہیں جب تک کہ آپ کئی ہفتوں تک علاج پر نہ ہوں۔ بیماری کو دوسروں تک پھیلانے سے روکنے کے لیے:

- کھانسنے وقت اپنی ناک اور منہ کو ڈھانپیں
- تشوز کو احتیاط سے ڈبے میں ڈالیں اور اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھو لیں
- اپنی ٹی بی کی تمام ادویات بالکل اسی طرح لیں جیسا کہ آپ کے ڈاکٹر نے تجویز کیا ہے
- کام/اسکول سے دور رہیں جب تک کہ آپ کا جی پی یا ٹی بی نرس/ڈاکٹر آپ کو یہ نہ بتائے کہ آپ کی واپسی محفوظ ہے۔