

din această broșură

NHS Anglia (2021). (HTM 01-04)

Decontaminarea îmbrăcăminte pentru asistență medicală și socială. [Online].

Se poate consulta pe: <https://www.england.nhs.uk/publication/decontamination-of-linen-for-health-and-social-care-hm-01-04/> (accesat la 14 februarie 2023).



Sandwell and West Birmingham
NHS Trust

Spălarea la domiciliu a îmbrăcăminte pacienților

*Informații și recomandări pentru
familii și îngrijitori*

Măsuri de prevenție și control al infecțiilor

Dacă aveți sugestii privind modificarea sau îmbunătățirea informațiilor din această broșură, luați legătura cu personalul bibliotecii SWB la interior 3587 sau trimiteți un mesaj la adresa de e-mail swbh.library@nhs.net.



Fundația educațională a Universității din Birmingham

Include spitalele City, Sandwell și Rowley Regis

© Sandwell and West Birmingham Hospitals, Fundația NHS

ML5331

Data publicării: februarie 2023

Data revizuirii: februarie 2026



PATIENTS
PEOPLE
POPULATION

Această broșură conține recomandări și informații pentru spălarea la domiciliu a îmbrăcăminte pe care pacientul a purtat-o sau o va purta pe durata internării în spital.

Recomandări generale

Veți primi îmbrăcăminte pacientului într-o pungă din plastic de culoare albă, legată și introdusă într-o altă pungă cu o etichetă pe care se menționează că bunurile aparțin pacientului.

Dacă pacientul urmează să poarte îmbrăcăminte personală în spital, se va spăla la temperatură ridicată, de peste 60 de grade, pentru o spălare eficientă.

Această temperatură este prea ridicată pentru unele materiale cum ar fi poliester, lână, viscoză, lycra sau mătase, iar hainele pot intra la apă. Pacienții vor încerca să evite purtarea acestor materiale pe durata internării în spital, dacă este posibil.

Pentru mai multe informații, pe interiorul articolelor de îmbrăcăminte se află, de obicei, o etichetă cu instrucțiunile de spălare.

Dacă există riscul ca pacientul să își murdărească îmbrăcăminte, îi putem da un halat pe durata spitalizării.

Printre hainele murdărite se numără cele cu pete de sânge, urină, vomă și fecale sau cele foarte murdare din diverse motive.



Spălarea hainelor care s-au murdărit

Hainele murdare și alte articole precum prosoape folosite de o persoană care are o infecție, de exemplu, cu Clostridium difficile („C. diff”, infecție nosocomială) trebuie spălate la temperatură de 60 de grade sau mai ridicată.

1. Când scoateți hainele din pungă, trebuie:
 - să purtați mănuși din plastic sau din cauciuc pe care le puteți spăla sau arunca după utilizare.
 - să le separați de alte haine.
 - să vă spălați pe mâini cu apă și săpun după ce v-ați scos mănușile.
2. Deschideți punga cu grijă și puneți imediat hainele în mașina de spălat. Nu puneți prea multe haine în mașină.
3. Aruncați imediat pungile din plastic în coșul pentru gunoi menajer. Aruncați și mănușile în același coș sau spălați-le temeinic dacă doriți să le refolosiți.
4. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun după ce vă scoateți mănușile.



5. Folosiți mai întâi ciclul de prespălare și clătire cu apă rece. După aceea, spălați hainele la ciclul cu apă caldă de 60 de grade sau mai mult dacă materialul permite. Nu le lăsați la înmuiat.
6. Dacă este posibil, uscați-le în uscător sau lăsați-le să se usuce la aer pe sârmă și călcați-le ca de obicei.
7. Dacă hainele murdare s-au atins de exteriorul mașinii de spălat, spălați locul respectiv cu apă fierbinte și săpun și o lavetă de unică folosință.

Spălarea hainelor care nu s-au murdărit

Hainele care nu s-au murdărit sau nu au fost purtate de un pacient cu infecție pot fi spălate normal, cu detergent pudră și, dacă este posibil, uscate în uscător. Nu trebuie spălate la 60 de grade.

Informații suplimentare

Pentru mai multe informații despre spitalele și serviciile noastre, vizitați site-ul nostru www.swbh.nhs.uk urmăriți-ne pe Twitter [@SWBHnhs](https://twitter.com/SWBHnhs) și dați-ne „like” pe Facebook www.facebook.com/SWBHnhs.

Surse utilizate pentru informațiile

