

اس کتابچے میں معلومات کے لیے استعمال
کیے گئے ذرائع

NHS انگلینڈ (2021). (HTM 01-04)
صحت اور سماجی نگہداشت کے لیے کپڑے کی آلودگی
سے پاک کرنا۔ [آن لائن]۔ یہاں دستیاب ہے:
[https://www.england.nhs.uk/publication/
/decontamination-of-linen-for-health-
/and-social-care-htm-01-04](https://www.england.nhs.uk/publication/decontamination-of-linen-for-health-and-social-care-htm-01-04)
(رسائی 14 فروری 2023)۔

NHS

Sandwell and West Birmingham

NHS Trust

گھر میں مریضوں کی لائنڈری دھونا

مریضوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے معلومات اور
مشورہ

انفیکشن کی روک تھام
اور کنٹرول

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا
چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز
سے 3587 ext پر رابطہ کریں یا ای میل کریں
swbh.library@nhs.net



A Teaching Trust of The University of Birmingham
Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals
© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML5331

Issue Date: February 2023
Review Date: February 2026



Where
EVERYONE
Matters



5. پہلے 'پری واش' کولڈ رینس سائیکل استعمال کریں۔ اگلا، اگر مواد اجازت دے تو 60 ڈگری یا اس سے زیادہ پر گرم واش سائیکل پر دھوئے۔ انہیں بھگونا نہیں ہے۔

6. اگر ممکن ہو تو آپ کو کپڑوں کو خشک کرنا چاہئے یا کپڑے کی لائن پر ہوا میں خشک کرنا چاہئے اور معمول کے مطابق استری کرنا چاہئے۔

7. اگر مشین کا باہر کا حصہ گندے کپڑوں کے رابطے میں آ گیا ہے، تو آپ کو اسے گرم صابن والے پانی اور ڈسپوز ایبل کپڑے سے دھونا چاہیے۔

ایسے کپڑے دھونا جو گندے نہ ہوں

ایسے کپڑے جو گندے نہ ہوں یا انفیکشن والے مریض کے نہ ہوں انہیں معمول کے مطابق دھویا جا سکتا ہے، واشنگ پاؤڈر کا استعمال کرتے ہوئے اور پھر اگر ممکن ہو تو ٹمبل ڈرائینگ۔ انہیں 60 ڈگری پر دھونے کی ضرورت نہیں ہے۔

مزید معلومات

ہمارے ہسپتالوں اور خدمات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے براہ کرم ہماری ویب سائٹ www.swbh.nhs.uk

دیکھیں، ہمیں ٹوئٹر [@SWBHnhs](https://twitter.com/SWBHnhs) پر فالو کریں اور ہمیں فیس بک پر لائیک کریں

www.facebook.com/SWBHnhs

گندے کپڑے دھونا جو گندے ہو چکے ہیں

گندے کپڑے اور دیگر اشیاء جیسے کہ کلسٹریڈیم ڈیفیسائل ('C. diff')، عام طور پر ہسپتالوں میں پایا جانے والا انفیکشن) والے کسی کے تولیے کو 60 ڈگری یا اس سے زیادہ پر دھونا ضروری ہے۔

1. بیگ سے کپڑے نکالتے وقت، ضروری ہے کہ آپ نے:

- پلاسٹک یا ربڑ کے دستانے پہنیں جنہیں استعمال کرنے کے بعد آپ دھو سکتے ہیں یا پھینک سکتے ہیں۔

- کپڑوں کو دوسری لانڈری سے الگ رکھیں۔

- دستانے اتارنے کے بعد اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھو لیں۔

2. بیگ کو احتیاط سے کھولیں اور کپڑے کو سیدھا واشنگ مشین میں ڈالیں۔ مشین کو اوورلوڈ نہ کریں۔

3. عام فضلہ کے ساتھ پلاسٹک کے تھیلوں کو فوراً کوڑے دان میں ڈال دیں۔ دستانے بھی کوڑے دان میں رکھیں یا اگر آپ انہیں دوبارہ استعمال کرنا چاہتے ہیں تو انہیں اچھی طرح دھو لیں۔

4. دستانے اتارنے کے بعد ہمیشہ اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوئیں۔

یہ کتابچہ مریض کے گھر پر ان کپڑوں کو دھونے کے لیے مشورہ اور معلومات دیتا ہے جو انہوں نے ہسپتال میں قیام کے دوران پہن رکھے ہیں یا پہنیں گے۔

عام مشورہ

ہم آپ کو مریض کے کپڑے سفید پلاسٹک کے تھیلے میں دیں گے جو بندھے ہوئے ہیں اور مریض کے سامان کے لیبل والے دوسرے بیگ میں رکھے جائیں گے۔

اگر مریض ہسپتال میں اپنے کپڑے پہنے ہوئے ہیں، تو مواد کو مؤثر طریقے سے دھونے کے لیے 60 ڈگری سے زیادہ درجہ حرارت میں دھونے کے قابل ہونا چاہیے۔

یہ درجہ حرارت کچھ کپڑوں جیسے پولی ایسٹر، اون، رین، اسپینڈیکس، یا ریشم کے لیے بہت زیادہ ہے اور اس کی وجہ سے لباس سکڑ سکتا ہے۔ اگر ممکن ہو تو مریضوں کو ہسپتال میں قیام کے دوران ان مواد کو پہننے سے گریز کرنا چاہیے۔

مزید معلومات کے لیے، عام طور پر کپڑے کے اندر کپڑے دھونے کی ہدایات کے ساتھ ایک لیبل ہوتا ہے۔

اگر یہ خطرہ ہے کہ مریض اپنے کپڑوں کو مٹی میں ڈال سکتا ہے تو ہم ہسپتال میں ربتے ہوئے ایک سائستہ گاؤن فراہم کر سکتے ہیں۔

گندے کپڑوں میں وہ کپڑے شامل ہیں جن میں خون یا زخم کے داغ، پیشاب، قے اور پاخانہ یا کسی بھی وجہ سے بہت گندے ہوں۔