

# گروپ اے اسٹریٹوکوکول انفیکشن

مریضوں اور رابطوں کے لیے معلومات اور مشورہ

انفیکشن کی روک تھام  
اور کنٹرول



اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے 3587 ext پر رابطہ کریں یا ای میل کریں [swbh.library@nhs.net](mailto:swbh.library@nhs.net)



A Teaching Trust of The University of Birmingham  
Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals

© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML5295

Issue Date: April 2022  
Review Date: April 2025

Where  
**EVERYONE**  
Matters



## گروپ اے اسٹریپٹوکوکل انفیکشن کیا ہے؟

گروپ اے اسٹریپٹوکوکلی (GAS) بیکٹیریا کی ایک قسم ہے۔ بہت سے لوگ یہ بیکٹیریا بغیر کسی نقصان کے اپنے گلے میں یا اپنی جلد پر رکھتے ہیں، اور ان میں بیماری کی کوئی علامت نہیں ہوتی ہے؛ اسے 'کالونائزڈ' کہا جاتا ہے۔ کسی بھی وقت، پانچ میں سے ایک شخص کو GAS کے ساتھ کالونائزڈ بنایا جا سکتا ہے۔ انفیکشن اس وقت ہوتا ہے جب GAS والے لوگ علامات پیدا کرتے ہیں۔ GAS انفیکشن متعدی ہے۔

## GAS انفیکشن کی علامات کیا ہیں؟

GAS انفیکشن کی سب سے عام علامات یہ ہیں:

- گلے کی ہلکی خراش یا
- جلد کا ایک انفیکشن جسے امپیٹیگو کہتے ہیں
- فلو جیسی علامات اور پٹھوں میں نرمی بھی ہو سکتی ہے۔

## گروپ اے اسٹریپٹوکوکل انفیکشن میں ناگوار کیا ہے؟

غیر معمولی معاملات میں، GAS زیادہ سنگین یا 'ناگوار' انفیکشن (iGAS) کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ جہاں iGAS انفیکشن ہوتا ہے، بیکٹیریا زہریلے مواد پیدا کر سکتا ہے اور کئی شدید اور بعض اوقات مہلک حالات کا سبب بن سکتا ہے جیسے:

- خون کے بہاؤ کا انفیکشن (بیکٹیریا)۔
- شدید انفیکشن جو جلد کے نیچے نرم بافتوں کے علاقوں میں پھیلتا ہے (نکروٹائزنگ فاسائٹس)۔ یہ نایاب ہے۔
- اسٹریپٹوکوکل زہریلا جھٹکا سنڈروم۔ یہ نایاب ہے لیکن بیہوشی، الٹی، اسہال، تیز بخار، دورا اور الجھن کی تیزی سے ترقی پذیر علامات کا سبب بن سکتا ہے۔

## iGAS کی پیچیدگیوں میں شامل ہو سکتے ہیں:

شدید ریمیٹک بخار (دل کی بیماری میں سے ایک)  
گلو میرولونفرائٹس (گردے کی بیماری)  
یہ سمجھنا ضروری ہے کہ اگرچہ یہ حالات سنگین ہیں، لیکن یہ گلے کی سوزش یا جلد کے انفیکشن کی طرح عام طور پر نہیں ہوتے ہیں۔

## iGAS انفیکشن کی علامات کیا ہیں؟

iGAS انفیکشن کی ابتدائی علامات اور علامات میں شامل ہیں:

- تیز بخار
- پٹھوں میں شدید درد
- پٹھوں کی نرمی
- زخم کی جگہ پر لالی

## GAS کے پھیلاؤ کو کیسے روکا جا سکتا ہے؟

- GAS انفیکشن کی تشخیص کرنے والے شخص سے رابطہ کرنے کے بعد اپنے ہاتھوں کو گرم صابن والے پانی سے اچھی طرح دھوئیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ انہیں اچھی طرح خشک کر لیں؛
- اگر آپ کو GAS انفیکشن ہے، تو کوشش کریں کہ کمزور مدافعتی نظام والے لوگوں سے اس وقت تک دور رہیں جب تک کہ آپ کو 24 گھنٹے اینٹی بائیوٹکس نہ لگ جائیں؛
- بغیر پیسٹورائزڈ دودھ کے استعمال سے پرہیز کریں۔

## اگر میں متاثر ہوں تو کون مجھ سے رابطہ کر سکتا ہے؟

انفیکشن، پریوینشن اینڈ کنٹرول کنسلٹنٹ یا نرس آپ سے رابطہ کر سکتے ہیں تاکہ انفیکشن کے ماخذ کی شناخت کی کوشش کریں اور انفیکشن کے مزید پھیلاؤ کو روکنے میں آپ کی مدد کریں۔

## میں مزید معلومات کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟

مزید معلومات کے لیے اپنے جی پی یا ماہر سے بات کریں۔ معلومات کے دیگر ذرائع میں شامل ہیں:

**NHS** نان ایمرجنسی نمبر

111

یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ ان میں سے بہت سی علامات دیگر کم شدید حالات کی وجہ سے ہو سکتی ہیں۔ تاہم، اگر آپ پچھلے 30 دنوں کے اندر کسی ایسے شخص سے رابطے میں ہیں جس کی iGAS انفیکشن کی تشخیص ہوئی ہے اور آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی ظاہر ہوتا ہے، تو فوری طور پر طبی مشورہ لیں۔ ڈاکٹر کو بتائیں کہ آپ کسی ایسے شخص سے رابطے میں رہے ہیں جس کی حال ہی میں گروپ اے اسٹریپٹوکوکل انفیکشن کی تشخیص ہوئی ہے۔

## آپ کو GAS کیسے کیسے ہو سکتا ہے؟

GAS بیکٹیریا متاثرہ افراد کی ناک اور گلے میں پیدا ہوتے ہیں اور چھینکنے، بوسہ لینے اور چھونے کے دوران لوگوں کے درمیان پھیلتے ہیں۔ بیکٹیریا کے جسم میں داخل ہونے اور ٹوٹی ہوئی جلد کے ذریعے ناگوار انفیکشن کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ کوئی شخص اپنی جلد کے زخموں سے یا کسی متاثرہ شخص کے ساتھ رابطے سے متاثر ہو سکتا ہے۔

کسی رشتہ دار یا گھر کے رکن سے iGAS حاصل کرنا بہت کم ہے۔

GAS انفیکشن کبھی کبھار غیر پیسٹورائزڈ دودھ یا دودھ کی مصنوعات کے استعمال کے نتیجے میں ہوتا ہے۔

## سب سے زیادہ خطرہ کیا ہے؟

کم قوت مدافعت والے افراد کے بیمار ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ سب سے زیادہ خطرے میں شامل ہیں:

- بہت جوان یا بوڑھے لوگ؛

## علاج کے فوائد کیا ہیں؟

کامیاب علاج کا عام طور پر مطلب یہ ہوتا ہے کہ متاثرہ شخص بغیر کسی بڑی پیچیدگی کے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

## کیا علاج میں کوئی خطرہ ہے؟

اینٹی بائیوٹکس کے عام ضمنی اثرات میں منگی، الٹی اور اسہال شامل ہیں۔ اگر آپ ان میں سے کسی بھی ضمنی اثرات کا شکار ہیں تو اینٹی بائیوٹکس لینا بند نہ کریں بلکہ جتنی جلدی ممکن ہو اپنے جی پی یا ڈاکٹر سے ملیں کیونکہ وہ آپ کے علاج کو تبدیل کر سکتے ہیں یا آپ کو منگی سے نمٹنے کے لیے کچھ دے سکتے ہیں۔

## علاج نہ کروانے کے کیا خطرات ہیں؟

اگر آپ اپنی اینٹی بائیوٹکس نہیں لیتے ہیں یا دیئے گئے مکمل کورس کو مکمل نہیں کرتے ہیں، تو آپ کا انفیکشن بدتر ہو سکتا ہے اور سنگین صورتوں میں مہلک ہو سکتا ہے۔

## کیا کوئی متبادل ہیں؟

اگر انفیکشن شدید ہو تو انفیکشن کے ذریعے اینٹی بائیوٹک دی جا سکتی ہے۔ نیکروٹیسنگ فسیطس کے معاملات میں، متاثرہ ٹشو کو آپریشن کے ذریعے ہٹانے کی ضرورت ہے۔

## میں کب تک متاثر ہوں؟

اگر علاج نہ کیا جائے تو GAS انفیکشن والے لوگ عام طور پر گلے میں خراش پیدا ہونے کے بعد 2-3 ہفتوں تک دوسروں کو متاثر کر سکتے ہیں۔ اگر اینٹی بائیوٹک کے ساتھ علاج کیا جائے تو، GAS انفیکشن والے لوگوں کا علاج شروع ہونے کے 24 گھنٹے بعد پھیلنا بند ہو جاتا ہے۔

## کیا مجھے کام/اسکول سے دور رہنا چاہیے؟

GAS انفیکشن متعدی ہے۔ آپ کو علاج شروع کرنے کے بعد 24 گھنٹے تک کام سے دور رہ کر اور جب تک کہ آپ صحت یاب ہو جائیں واپس جانے کے لیے آپ کو دوسرے لوگوں کے سامنے آنے سے گریز کرنا چاہیے۔ جن بچوں کو GAS انفیکشن ہے اس مدت کے دوران اسکول یا ڈے کیئر میں نہیں جانا چاہیے۔

- دل کی بیماری، ذیابیطس، ایچ آئی وی انفیکشن یا کینسر جیسی دائمی بیماریوں میں مبتلا افراد؛
- وہ لوگ جو حال ہی میں چکن پاکس سے متاثر ہوئے ہیں؛
- وہ لوگ جو ہائی ڈوز سٹیرائڈ تھراپی سے گزر رہے ہیں؛
- منشیات کے استعمال کرنے والوں کو۔

## GAS کی تشخیص کیسے کی جاتی ہے؟

ممکنہ علامات کی وسیع رینج ڈاکٹروں کے لیے GAS انفیکشن کی جلد تشخیص کرنا مشکل بناتی ہے۔ اگر آپ کو GAS انفیکشن ہونے کا شبہ ہے، تو آپ کے خون کے نمونے یا ناک یا گلے کے نمونے لیے جا سکتے ہیں اور ٹیسٹ کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو GAS انفیکشن کی تشخیص ہوتی ہے، تو بعض اوقات یہ ضروری ہوتا ہے کہ آپ کے رشتہ داروں یا آپ کے ساتھ رابطے میں رہنے والے دوسرے لوگوں کو چیک کریں کہ آیا وہ GAS کا ایک ہی تناؤ لے رہے ہیں۔ یہ عام طور پر ناک اور گلے کے نمونے لینے سے کیا جاتا ہے۔

## GAS کا علاج کیا ہے؟

زیادہ تر لوگ جو GAS کے ساتھ نوآبادیاتی ہیں کبھی بھی اس کا علاج نہیں کراتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ GAS بیکٹیریا بغیر کسی پریشانی کے ہماری کھالوں پر یا ہمارے منہ میں آسانی سے رہ سکتے ہیں۔

GAS انفیکشن کا عام طور پر کامیابی کے ساتھ اینٹی بائیوٹک پینسلن سے علاج کیا جاتا ہے۔ اگر آپ کو پینسلن سے الرجی ہے، تو آپ کو اپنے جی پی یا ڈاکٹروں کو جلد از جلد مطلع کرنا چاہیے تاکہ ایک محفوظ متبادل اینٹی بائیوٹک تجویز کیا جا سکے۔ تجویز کردہ اینٹی بائیوٹکس کا مکمل کورس مکمل کرنا بہت ضروری ہے۔

GAS انفیکشن والے کسی شخص کے قریبی رابطوں کو بھی اینٹی بائیوٹکس دی جائیں گی اگر ان میں علامات ظاہر ہوں کہ وہ بھی متاثر ہیں۔ اگر نوزائیدہ مدت (زندگی کے پہلے 28 دن) میں ماں یا بچے میں GAS کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، تو دونوں کو اینٹی بائیوٹکس دی جائیں گی۔

اینٹی بائیوٹکس بھی وباء میں کنٹرول کے اقدام کے طور پر دی جا سکتی ہیں۔ یہ انفیکشن کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے ہے۔