

# Infecția cu streptococi de grup A

*Informații și recomandări pentru pacienți și aparținătorii*

## Măsuri de prevenție și control al infecțiilor

Dacă aveți sugestii privind modificarea sau îmbunătățirea informațiilor din această broșură, luați legătura cu personalul bibliotecii SWB la interior 3587 sau trimiteți un mesaj la adresa de e-mail [swbh.library@nhs.net](mailto:swbh.library@nhs.net).



Fundația educațională a Universității din Birmingham

Include spitalele City, Sandwell și Rowley Regis

© Sandwell and West Birmingham Hospitals, Fundația NHS

ML5295

Data publicării: aprilie 2022

Data revizuirii: aprilie 2025



## Ar trebui să nu merg la serviciu/școală?

Infecția cu SGA este contagioasă. Trebuie să evitați să expuneți alte persoane, prin urmare se recomandă să nu mergeți la serviciu/școală în primele 24 de ore de la începerea tratamentului și să reveniți după ce vă simțiți suficient de bine. Copiii care au infecție cu SGA nu vor merge la școală sau la grădiniță în această perioadă.

## Cum se poate preveni răspândirea SGA?

- Spălați-vă temeinic pe mâini cu apă caldă și săpun după contactul cu o persoană diagnosticată cu infecție cu SGA și uscați-vă bine;
- Dacă aveți infecție cu SGA, încercați să nu vă apropiați de persoane cu sistem imunitar slăbit decât după 24 de ore de la tratamentul cu antibiotice;
- Evitați consumul de lapte nepasteurizat.

## Cine mă poate contacta dacă sunt infectat(ă)?

Este posibil să fiuți contactat(ă) de un specialist sau asistent medical din cadrul echipei de prevenție și control al infecțiilor pentru a se încerca identificarea sursei de infecție și pentru a vă ajuta să preveniți răspândirea infecției.

## De unde pot obține mai multe informații?

Pentru mai multe informații, adresați-vă medicului de familie sau medicului specialist. Printre alte surse de informații se numără:

### Număr NHS pentru apeluri non-urgente

111

## Surse utilizate pentru informațiile din această broșură

Agenția de Siguranță Sanitară din Regatul Unit (2014). Se poate consulta pe: <https://www.gov.uk/government/collections/group-a-streptococcal-infections-guidance-and-data> (accesat la 8 aprilie 2022).

## Care sunt simptomele infecției cu SGAi?

Printre semnele și simptomele timpurii ale infecției cu SGAi se numără:

- Febră ridicată
- Dureri musculare puternice
- Sensibilitate musculară localizată
- Înrôșirea pielii la locul unei leziuni

Este important să rețineți că multe dintre aceste simptome se pot datora altor afecțiuni mai puțin grave. Totuși, dacă v-ați aflat în contact cu o persoană diagnosticată cu infecție SGAi în ultimele 30 de zile și dezvoltați oricare dintre aceste simptome, solicitați imediat asistență medicală: Informați medicul că v-ați aflat în contact cu o persoană diagnosticată recent cu infecție invazivă cu streptococ de grup A.

## Cum se ia SGA?

Bacteriile SGA sunt produse în nasul și gâtul persoanelor infectate și se transmit de la o persoană la alta prin strănut, sărut și atingere. Este mult mai probabil ca bacteriile să pătrundă în organism și să provoace o infecție invazivă prin leziuni cutanate. O persoană se poate infecta fie prin propriile leziuni, fie prin contactul cu o persoană infectată.

Sunt foarte rare cazurile de infectare cu SGAi de la un membru al familiei sau de la o persoană din aceeași locuință.

Au existat cazuri rare de infecție cu SGA în urma consumului de lapte sau produse lactate nepasteurizate.

## Cine prezintă riscul cel mai mare?

Persoanele cu imunitate scăzute sunt mai predispuse să se îmbolnăvească. Printre cele cu riscul cel mai mare se numără:

- Persoanele foarte tinere sau vârstnice;
- Persoanele cu boli cronice cum ar fi afecțiuni cardiace, diabet, infecție cu HIV sau cancer;
- Persoanele recent infectate cu varicelă;
- Persoanele care urmează terapie cu steroizi în doză mare
- Consumatorii de droguri injectabile.

## Diagnosticarea infecției cu GAS

Numeroasele simptome posibile fac dificilă diagnosticarea precoce a infecției cu SGA. Dacă sunteți suspect(ă) de infecție cu SGA, vi se pot recolta probe de sânge sau vi se pot preleva probe cu bețișorul din nas sau din gât pentru analize.

Dacă sunteți diagnosticat(ă) cu infecție cu SGA, este uneori necesară testarea membrilor familiei sau altor persoane cu care vă aflați în contact , pentru a se stabili dacă sunt purtătorii aceleiași tulpini de SGA. Testul se efectuează de obicei prin prelevarea de probe cu bețișorul din nas și din gât.

## Cum se tratează SGA?

Majoritatea persoanelor colonizate cu SGA nu urmează niciodată vreun tratament. Motivul îl reprezintă faptul că bacteriile SGA pot fi prezente pe pielea sau în gurile noastre fără a ne cauza probleme.

Infecția cu SGA se tratează de obicei cu succes cu antibioticul penicilină. Dacă sunteți alergic(ă) la penicilină, informați medicul de familie sau medicul curanți cât mai curând posibil, pentru a vi se prescrie un alt antibiotic din altă clasă care să nu vă cauzeze probleme. Este foarte important să luați setul complet de antibiotice, așa cum vi s-a prescris.

Și persoanele apropiate pacientului infectat cu SGA vor primi antibiotice dacă prezintă simptome care sugerează că sunt infectate. Dacă mama sau nou-născutul în perioada neonatală (primele 28 de zile de viață) dezvoltă SGAi, vor urma tratament cu antibiotice.

Antibioticele pot fi administrate și ca măsură de control în focare, în scopul prevenirii răspândirii infecției.

## Care sunt beneficiile tratamentului?

Tratamentul reușit înseamnă în general că persoana infectată se recuperează fără complicații majore.

## Tratamentul prezintă vreun risc?

Printre reacțiile adverse des întâlnite se numără greață, vărsături și diaree. Dacă prezentați vreuna dintre aceste reacții adverse, nu întrerupeți tratamentul cu antibiotice, ci consultați medicul de familie sau medicul curant cât mai curând cu putință. Este posibil ca tratamentul să vă fie schimbat sau să vi se prescrie un medicament împotriva stărilor de greață.

## Care sunt riscurile dacă nu urmați tratamentul?

Dacă nu luați antibioticele sau setul complet prescris, infecția se poate agrava și poate fi fatală în cazuri grave.

## Există soluții alternative?

Dacă infecția este gravă, antibioticele pot fi administrate sub formă injectabilă. În cazul fasceitei necrozante, țesutul afectat trebuie îndepărtat chirurgical.

## Cât timp sunt contagios/contagioasă?

În lipsa tratamentului, persoanele infectate cu SGA sunt contagioase în general timp de 2-3 săptămâni de la prima durere în gât. Dacă urmează tratament cu antibiotice, persoanele infectate cu SGA nu mai sunt contagioase după 24 de ore de la începerea tratamentului.