

الاختبارات الجينية ما بعد تشخيص السرطان

معلومات لمرضى السرطان

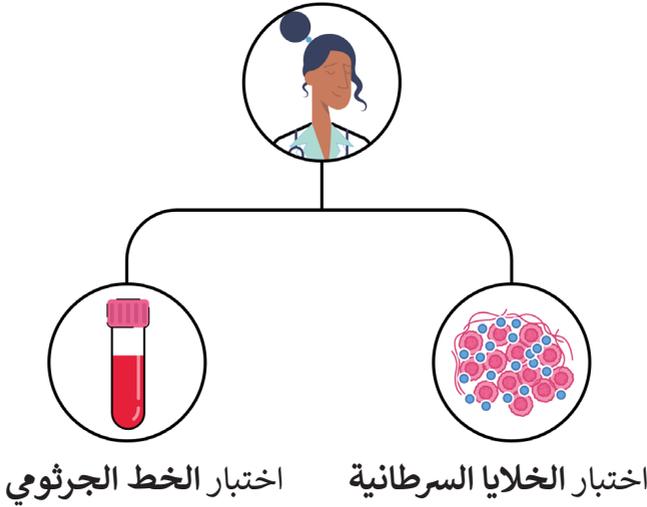
مركز عموم برمنغهام
للسرطانات النسائية

لماذا يتم تقديم هذه الاختبارات لي؟

لقد عُرض عليك الاختبار الجيني لأنك مصابة بالسرطان. الهدف من هذه الاختبارات هو تزويدك بالمعلومات التي ستساعدك.

هناك نوعان رئيسيان من الاختبارات الجينية التي سيتم تقديمها لك:

1. اختبار الخلايا السرطانية. يتم ذلك عادةً على العينة التي أخذناها أثناء التشخيص. وهذا ما يسمى بـ "الاختبار الجسدي" أو "اختبار الورم".
2. فحص الدم أو اللعاب لمعرفة ما إذا كنت من اللواتي ولدن ولديهن فرصة أكبر للإصابة بالسرطان من معظم الأشخاص الآخرين. وهذا ما يسمى "اختبار الخط الجرثومي". قد يعطي هذا الاختبار معلومات يمكن أن تؤثر على عائلتك.



الشكل 1: نوعان من الاختبارات المقدمة

كيف يمكن أن تساعدني هذه الاختبارات؟

يُجرى النوع الأول من الاختبارات الجينية (اختبار الورم) على الخلايا السرطانية. يمكن أن يساعد هذا الاختبار في معرفة العلاجات التي من المحتمل أن تعمل بشكل جيد بالنسبة لك.

النوع الثاني من الاختبار الجيني (اختبار الخط الجرثومي) يتم إجراؤه على الخلايا الطبيعية من دمك أو لعابك. يمكن أن يساعدك هذا الاختبار أنت وعائلتك على حدٍ سواء:

- بالنسبة لك: سيخبرك ما إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بسرطان آخر في المستقبل. إذا كان الأمر كذلك، يمكن لفريقك الطبي مساعدتك في تقليل فرصة الإصابة بالسرطان مرة أخرى. سيخبر الاختبار طبيبك أيضًا بالمزيد عن السرطان الذي تعاني منه والعلاجات التي يجب أن يقدمها لك.
- بالنسبة لعائلتك: إذا أظهر الاختبار أنك ولدت ولديك فرصة كبيرة للإصابة بالسرطان، فقد يكون لدى بعض أقاربك نفس الفرصة الكبيرة. لن يعرفوا ما إذا كان هذا هو الحال ما لم يتم اختبارهم أيضًا. إذا كانت لديهم نفس فرصة الإصابة بالسرطان، فيمكن أيضًا تقديم المساعدة والدعم لهم.

هل يجب علي إجراء الاختبارات الآن؟

لا، يمكنك اختيار ما إذا كنت تريد إجراء الاختبار. يمكنك أن تقرري لاحقًا ما إذا كنت تشعرين أنك غير مستعدة لاتخاذ قرار في الوقت الحالي.

ماذا سيحدث بعد ذلك إذا وافقت؟

فيما يتعلق بالاختبار الجيني للخلايا السرطانية (النوع الأول من الاختبار)، ما عليك سوى أن تقولي إنك توافقين على الاختبار. سترسل بعد ذلك عينة السرطان الخاصة بك للاختبار. عادة ما نستخدم العينة التي أخذناها أثناء التشخيص، ومن غير المحتمل أن نحتاج إلى عينة أخرى. فيما يتعلق بالاختبار الجيني لخلايا دمك أو لعابك الطبيعية (النوع الثاني من الاختبار)، سيطلب منك التوقيع على نموذج موافقة، وسيتم أخذ عينة من الدم أو اللعاب للاختبار.

كيف سألقى نتائج الاختبار (الاختبارات)؟

بالنسبة للاختبار الجيني للخلايا السرطانية، سيخبرك طبيبك في موعدك القادم.

أما بالنسبة للاختبار الجيني لخلاياك الطبيعية، في دمك أو لعابك، سيتصل بك فريق السرطان الخاص بك بشأن النتائج عند وصولها، والتي قد تستغرق ما يصل إلى ستة أسابيع.

ما هي النتائج المحتملة؟



نتائج اختبار خلاياك السرطانية

قد تُظهر نتائج الخلايا السرطانية العلاجات الأفضل لك. قد لا تكون هذه المعلومات مفيدة في الوقت الحالي، ولكنها قد تساعد في المستقبل إذا كنت بحاجة إلى علاج إضافي، أو إذا عاد السرطان. قد تعطي نتائج الاختبارات الجينية لخلاياك السرطانية أيضًا أدلة على ما إذا كنت قد ولدت ولديك فرصة أكبر للإصابة بالسرطان من غيرك. لكن من غير الممكن معرفة ذلك بشكل مؤكد من خلال اختبار الخلايا السرطانية فقط. ولهذا السبب طُلب منك أيضًا عينة من الدم أو اللعاب.



نتائج اختبار الخلايا الطبيعية (عينة الدم أو اللعاب)

“اختبار سلبي” أو “لا وجود لتغير جيني”

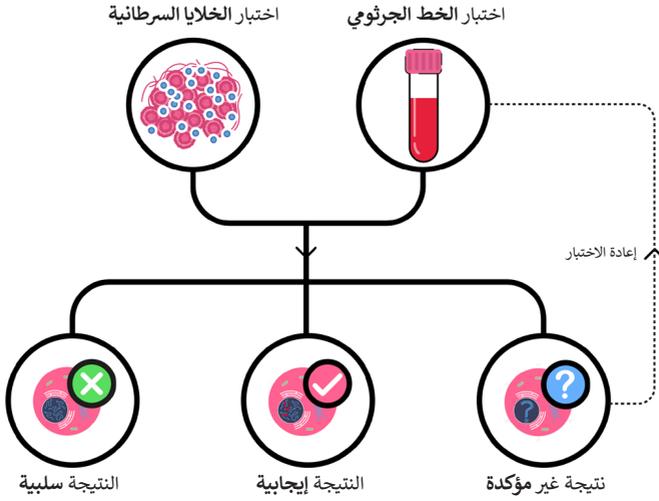
هذا يعني أن الاختبار لم يُظهر أنك أو عائلتك قد ولدتكم ولديكم فرصة أكبر للإصابة بالسرطان من غيركم من الأشخاص.

“اختبار إيجابي” أو “وجود تغير جيني”

هذا يعني أنك ولدت ولديك فرصة أكبر للإصابة بالسرطان. قد يكون هذا أحد أسباب إصابتك بالسرطان الآن. قد يعني أيضًا أن بعض أفراد عائلتك ولدوا ولديهم فرصة أكبر للإصابة بالسرطان. سيُعرض عليك موعد مع أحد الخبراء للتحدث عن كيفية تأثير ذلك عليك وعلى عائلتك.

نتائج غير مؤكدة أو لا توجد نتيجة

في بعض الأحيان لا نكون متأكدين مما تعنيه نتائج الاختبار. من حين لآخر، لا نحصل على نتيجة على الإطلاق. إذا حدث هذا، فقد يُعرض عليك تكرار الاختبارات و / أو اختبارات إضافية لمعرفة المزيد.



الشكل 2: ملخص لنتائج الاختبار المحتملة

ماذا سيحدث إذا كانت النتيجة من الخلايا الطبيعية سلبية؟

في جميع الأحوال، سوف يساعد الاختبار السلبي فريقك الطبي على اتخاذ قرار بشأن أفضل علاج لك. هذا يعني أيضًا أن خطر الإصابة بسرطان آخر في المستقبل ليس أعلى من معظم الأشخاص الآخرين.

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فقد تتساءلين عن سبب إصابتك بالسرطان الآن. يعود السبب عادةً إلى أن السرطان الذي تعاني منه ناتج عن التآكل الطبيعي الذي تراكم في جسمك مع تقدمك في السن. يحدث هذا التآكل فينا جميعًا، ولهذا السبب يكون السرطان أكثر شيوعًا عند كبار السن.

ماذا سيحدث إذا كانت النتيجة من الخلايا الطبيعية إيجابية؟

إذا أظهرت النتائج أنك ولدت ولديك فرصة كبيرة للإصابة بالسرطان، فسنحرص على حصولك على دعم ومعلومات إضافية. سوف تقابلين أحد الخبراء لتزويدك بالمعلومات والإرشادات حول كيفية تقليل فرصة الإصابة بالسرطان مرة أخرى في المستقبل. قد يُعرض عليك فحوصات لاكتشاف أي سرطان آخر مبكرًا. سنشرح أيضًا ما تعنيه النتائج لعائلتك وما يمكن فعله لهم أيضًا.

هل سيؤثر إجراء الاختبار (الاختبارات) على عائلتي؟

يمكن أن تؤدي الاختبارات الجينية لشعور الناس بالقلق بشأن نتائجها، وهم يخافون من تأثيرها على أسرهم.

ومع ذلك، فإن معظم نتائج الاختبارات تظهر سلبية، وذلك يعني أننا لم نجد أي شيء لإثبات أن السرطان متوارث في عائلتهم. هذا يعني أن الشخص المصاب بالسرطان يمكنه طمأننة أسرته.

تظهر الاختبارات في بعض الأحيان أن الأسرة لديها فرصة أكبر للإصابة بالسرطان. هذا لا يعني أن كل فرد من أفراد الأسرة عرضة لذلك. سيحتاج كل شخص إلى اختبارها الخاص لمعرفة ذلك. يمكننا مساعدة الناس على تقليل فرص الإصابة بالسرطان. في بعض الأحيان، يمكننا تقديم فحوصات وعلاجات لمساعدة الأشخاص على تقليل فرصة الإصابة بالسرطان أو اكتشافه مبكرًا وعلاجه بسرعة.

يمكننا أيضًا تقديم الدعم لمساعدة الأشخاص على التعامل مع المعلومات.

هل أحتاج لإخبار عائلتي أنني سأخضع للفحص؟

لا، ليس عليك إخبارهم أنك ستجرى الاختبار. الأمر متروك لك فيما إذا كنت ترغبين في مشاركة النتيجة معهم. سندعمك في تقرير ما إذا كنت تريدين إخبارهم أم لا.

ماذا لو لم أكن متأكدة من إجراء الاختبار؟

يمكنك التحدث إلى أحد أعضاء فريقنا وتخصيص وقت لاتخاذ قرار. يمكننا أيضًا إحالتك إلى فريق علم الوراثة للتحدث عن الاختبارات، ولكن قد يستغرق ترتيب هذا الأمر بعض الوقت.

هل ستكون معلوماتي سرية؟

سيتم الاحتفاظ بجميع البيانات التي يتم جمعها عنك بموجب أحكام قانون حماية البيانات لعام 1998 وتخزينها في ملفات آمنة. لن يعرف هويتك إلا فريق رعايتك والموظفون المدربون في المختبر الذي يجرون اختباراتك الجينية.

كيف سيتم الاحتفاظ بالعينات المتبقية؟

يمكن تخزين أي عينات متبقية في المختبر. يمكن استخدامها لتكرار الاختبارات أو لمزيد من الاختبارات إذا لزم الأمر.

المزيد من المعلومات

يمكنك معرفة المزيد عن السرطان والاختبارات الجينية هنا:

- **ماكميلان لدعم السرطان:** التاريخ العائلي وعلم الوراثة وخطر الإصابة بالسرطان: <https://bit.ly/3A0K08C> (تم فحص الموقع في 21 نوفمبر 2022)
- **أوفاكوم:** اختبار تغيرات جينات (BRCA) <https://bit.ly/3DSkuDO> (تم فحص الموقع في 21 نوفمبر 2022)
- **استهداف سرطان المبيض:** سرطان المبيض الوراثي: <https://bit.ly/3A44TjA> (تم فحص الموقع في 21 نوفمبر 2022)

أوفاكوم مؤسسة خيرية وطنية تركز على تقديم الدعم والمعلومات لأية أنثى مصابة بسرطان المبيض. ويقومون بإدارة عدد من خطوط الدعم باللغة الإنجليزية ولغات أخرى.

- اللغة الإنجليزية: 0800 008 7054 (من الإثنين إلى الجمعة، من 10 صباحًا حتى 5 مساءً)
- اللغات الأخرى (سيتم الترحيب بك عن طريق بريد صوتي وسيطلب منك ترك رسالة، ثم سيقوم أحد أعضاء فريق الدعم في أوفاكوم بإعادة الاتصال بك مع مترجم فوري):

- البولندية: 0121 647 6633

- العربية: 0121 647 6630

- البنجابية: 0121 647 6634

- البنغالية: 0121 647 6631

- الأردية: 0121 647 6635

- الكجراتية: 0121 647 6632



لقد أنتجنا مجموعة من مقاطع الفيديو لشرح الاختبارات الجينية لك. يمكنك الوصول إليها عن طريق هذا الرابط: <https://ovarian.org.uk/demo-uk> أو استخدم رمز الاستجابة السريعة.

بيانات الاتصال

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بخدمات الأورام النسائية

ovarian
cancer action

IMPROVE UK

<https://ovarian.org.uk/demo-uk/>

إذا كنت ترغبين في اقتراح أي تعديلات أو تحسينات على هذه النشرة،
يرجى الاتصال بخدمات مكتبة ساندويل ووست برمنغهام
على تحويلة رقم 3587 أو بواسطة البريد الإلكتروني swbh.library@nhs.net.



الأمانة التعليمية لجامعة برمنغهام

دمج مستشفيات سيتي وساندويل ورولي ريجيس

Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust ©

ML6902

تاريخ الإصدار: أبريل 2023

تاريخ المراجعة: أبريل 2026