



Sandwell and West Birmingham

NHS Trust

ኩለን ደቀንስትዮ ናብቲ ናይ ወሊድ መዛግብቲ ፖርታል/በሬ ኢንተርኔት ተመዝጊቦን ክኣትዎ ሓሳብ ንህብ ነዚ ከኣ በቲ ናይ ወሊድ መዛግብቲ ኣፕ ካብቲ App Store/ Google Play ብምውራድ (ነቲ ኣፕ ንምፍታሽ ነቲ ኣብ ታሕቲ ዘሎ QR ኮድ ክትጥቀማ ትኽእላ) ወይ ኣብ ኦንላይን በዚ ዝሰዕብ ሓበሬታ ክትገብርኡ ትኽእላ <https://www.pregnotes.net/>። እዚ ቅዳሕ ናይ ወሊድ መዛግብትኽን ክቕርብ እዩ (ናብ ካልእ ሆስፒታል ክትበጽሓ እንተልዩክን ጠቓሚ እዩ) ከምኡ ድማ ብዙሓት ስሙያት ምንጭታት ምኽሪ ብዛዕባ ጥንሲ፡ወሊድን ከምኡውን ናይ ድሕረ ወሊድ ጉዳያትን ሕቶታትንንኽትረኽባ ዕድል ክህበክን እዩ። ነቲ push notifications (ምድፋእ ምልክታት) ድር ዘይወሊዕክን እንተሊኽን ክትውልዕኡ እውን ክነተባባዓክን ንደሊ ምኽንያቱ እዚ ኣድላዩ እንተኾይኑ ኣገደስቲ ዝተሓደሱ ሓበሬታታት ክንሰደልክን ክኽእለና እዩ። እንተድኣ ናብቲ መስመር ዘይኣተኽን ኣለኽን ኮይንክን ወይ ጸገማት እንተልዩምኽን ብክብረትክን ናብ swbh.maternitynotes@nhs.net ዝርዝራት ሓበሬታኽን ብምጥቕላል ኢመይል ስደዳ።



ሓድሽ ሓበሬታ ካብ መንግስቲ ንምርካብ ብክብረትክን ናብዚ ዝሰዕብ ብጽሓ <https://www.gov.uk/coronavirus>

ንሓድሽ ሓበሬታ ብዛዕባ ጥንስን ሕርስን ብክብረትክን ናብዚ ዝሰዕብ ኪዳ <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy/>። ሓበሬታ እናተቐየረ ስለዝኾይድ ብስሩዕ ከምትከታተልኡ ግበራ።



ብሓልዮት ምምህርና ናይቲ University of Birmingham
 Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals
 © Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust
 ML6161
 ዝወጸሉ ዕለት፡ ግንቦት 2020
 ዝግምገመሉ ዕለት፡ ግንቦት 2023

ኮሮናቫይረስን (COVID 19)

ጥንስኽን

ንስኽን ህጻንክን አብቲ እዋን ለበዳ ኮሮናቫይረስ ጽብቕ ምህላውኩም ክነረጋግጽ ንደሊ ከምኡ ድማ ውሑስን ውልቃውን ክንክን ወሊድ ንምቕራብ ዝተወፈና ኢና። ብዛዕባ ክንክን ወሊድኡክብ ሓበሬታ ዝተመርኮሱ ውሳኔታት ንምውሳኔ ዘኸኸሉኹክሎም ሓበሬታታት ክህልዉኹ ኣገዳሲ እዩ።

ሓፈሻዊ ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ

ኮሮናቫይረስ (COVID-19) ንሰናዮእን ሻንብቆታት ምስትንፋስን ክትንክፍ ዝኸኸል ሓድሽ ሕማም እዩ። ብመገዲ ምስዓልን ምህንጣስን ከምኡ ድማ ንዝተበከሉ ዝባናት ብምትንካፍን ድሕሪኡ ከኣ ኣፍኪ፡ ኣፍንጫኹ ወይ ኣዲንትኹ ብምሓዝን ይመሓላለፍ – በዚ ምኽንያት ኣእዳውኪ ብስራዕ ን20 ካልኢታት ክትሕጸቢ፡ ኣብ ትስዕልሉ እዋን ሶፍት ክትጥቀሚ (ነቲ ሶፍት ከኣ ክትጉሕፍዮን ኣእዳውኪ ክትሕጸብን) ከምኡ ድማ ገጽኪ ምትንካፍ ክተወግድን ይምከር።

ማሕበራዊ ርሕቀት

ነቶም መምርሒታት ናይ ማሕበራዊ ርሕቀት ክትስዕብዮምውን ይምከር - እዚ ማለት ኣብ ዝኸኸ ምስ ዝነበሩ ሰባት ጥራይ ኣብ ዝኸኸኩንን ነዞም ዝስዕቡ ነገራት ንምግባር ጥራይ ንደገ ክትወጽን ማለትዩ።

- ከም ምግብ ወይ መድሃኒት ዝኣመሰሉ መሰረታዊ ነገራት ንምግዛእ ግን ብዝተኸኸለ መጠን ተደጋጋሚ ክኸውን የብሉን
- ሓደ ዓይነት ኣካላዊ ምውስዋስ ኣብ መዓልቲ በይንኹ ወይ ምስ ኣባላት ናይ ዝኸኸ/ ስድራኹ
- ዝኸኸ ሕክምናዊ ኣድላይነት – ናብ ናይ ቅድመ ወሊድ ቆጸራታትኪ ወይ ናብ ምምማይ ናይ ቀዳምነት ሕክምናዊ ክንክን ምኽድ ዘጠቓለለ ንኣብነት እንተድኣ ናይ ዕሽልኪ ምንቅስቓሳት ነክዮም
- ንስራሕ ኢልኪ ምጉግዝ ግን እዚ ኣብ ዝኸኸ ኮይንኪ ክይሰርሒ ዘይክኣል እንተኾይኑ ጥራይ
- ኣብ ኩሉ ግዜያት ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ካብ ካልኣት ሰናት ክትሕልዎ ፈትኒ።

ምልክታት ሕማምን እንታይ ከምዝግበርን

- ሓደ ካብዞም ዝስዕቡ እንተልዩኪ ካብ ዝኸኸ ኣይትውጽኢ።
- ልዑል መቐት (ኣፍልብኹ ወይ ሕቕኹ ኣብ ትትንክፍሉ ዋዒ እንተተሰሚዑኪ)
 - ወይ ሰለስተ ወይ ልዕሊኡ ናይ ምስዓል ኣጋጣሚታት ኣብ 2 ሰዓታት። ሓድሽ ቀጻሊ ምስዓል – ንልዕሊ ሰዓት ብዙሕ ምስዓል

ናይ ዝሞብጻሓት

ገለ ድፍታት ናይ ዝሞብጻሓት የካይዳ ኣለዎ ከምኡ ኣብ ዝገብርሉ እዋን ከኣ መከላኸሊ መሳርሒ ክጥቀማ እዮን። እንተድኣ እታ መሕረሲት ናብ ዝሞብጻሓት ኣላ ኾይና ብኸብረትኪ ንኣኽን ንህጻንክን ካብ ካልኣት ኣብ ዝኸኸ ዘለዉ ሰባት ኣብ ዝተፈልዩ ክፍሊ ከምትርእዩኪ ግበር ከምኡ ድማ ኩሉ ዘድልዩኪ ነገር ሒዝኪ ምህላውኪ ኣረጋግጺ፡ እዚ ንዝኸኸ ክህልዉኹ ዝኸኸሉ መዛግብቲ፡ ናይቲ ቆልዓ ቀይሕ መጽሓፍን፡ ንመቐየሪ ኣጭርቕቲ ሸንቲ ቆልዓ ዘድሊ ኣቕሓ ዘጠቓልል እዩ ንስኹ ካብቲ ክፍሊ ትወጽሉ ምኽንያት ንምንካይ።

ኣብቲ ዕሽላዊ ኣሃዱ ክንክን ዘድልዮም ህጻናት

እንተድኣ ህጻንኪ ናብቲ ዕሽላዊ ኣሃዱ ኣትዩ/ያ ሓደ ወላዲ ክበጽሕ ይፍቀደሉ እዩ እቲ ሰብቲ ከኣ ምስኡ ምግብ ወዘተ ክማላእ ንኣትት (ኣቶም ስታፍ/ሰራሕተኛታት ኣድላ ዩኒቨርሲቲ ከውዕይልኩም እዮም) ናብቲ ኣሃዱ ትኣትውሉን ትወጽሉን ቁጽሪ ግዜያት ንምንካይ። ናብቲ ኣሃዱ ቅድሚ ምእታውኩምን ካብኡ ኣብ ትወጽሉን ብኸብረትኩም ነቶም ናይ ምሕጻብ ኣእዳው ሕግታት ስዓብዎም። ሓደ vCreate ተባሂሉ ዝጽዋዕ ሓድሽ ስርዓት ንጥቀም ኣለና ንሱ ናይ NHS (ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና) እሙን ውሑስ ናይ ቪድዮ ርክብ ኣገልግሎት ኮይኑ እቲ ጉጅለ ነርሳት ንስኹም ኣብቲ ኣሃዱ ክትኮኑ ኣብ ዘይትኸኸልሉ እዋን ሓጻርቲ ቪድዮታትን ስእልታትን ናይ ህጻንኩም ንኸሰድልኩም ዘኸኸሎ እዩ።

ምንጭታት ምኽርን ናይ ርክብ ዝርዝራት ሓበሬታን

- SWBH Maternity coronavirus information line:**
07811715002
- Triage (ምምማይ ናይ ቀዳምነት ሕክምናዊ ክንክን):**
0121 507 4181
- Community Midwives Office (ቤት-ጽሕፈት ኮማዊ መሕረሲቲ):**
0121 507 3744
- swbh.maternitycovid@nhs.net**

መርመራ ዕሸል

ናትና ናይ መርመራ መሕርስቲ ክሎም ሓደስቲ ዝውሉዱ ህጻናት እቶም Newborn Screening Tests (መማዪ መርመራታት ዕሸል) ገና ይካየዱሎም ምህላዉ ንምርግጋጽ ምስ Public Health England (ህዝባዊ ጥዕና ዓዲ እንግሊዝ) ብቐረባ ይሰርሓ ኣለዎ።

ናይ ምስማዕ መርመራ

እቲ/ታ ህጻን ኣብቲ ሆስፒታል ኣብ ከሎ ገና ናይ ምስማዕ መርመራ ይካየዱሉ/ላ ምህላዉ ክነረጋግጽ ክንፍትን ኢና። እንተድኣ እዚ ዘይክኣል ኮይኑ ነቲ/ታ ህጻን መርመራ ንክካየዱሉ ናብ Aston Villa Football ground ንክትወስዱሉ ቆጶራ ክውሃበኪ ይኸእል።

ምዝገባ ልደት እቲ/ታ ህጻን

እቲ Registry Office (ቤት-ጽሕፈት ምዝገባ) ኣብዚ እዋንዚ ልደት ኣይምዝግብን ኣሎ። ንግዚኡ ብዘይ ምስክር ወረቐት ልደት ናይ ቆልዓ ሓገዝን ኣድማሳዊ ክረዲትን ንምርካብ ክተመልከቲ ትኸእሉ።

ኮማዊ ክንክን ድሕረ ወሊድ

እንተድኣ ገጽ ብገጽ ዝካየዱ ዝተመደቡ ቆጶራታት ኣለውኹ ኮይኖም ግን ከኣ ምልክታት ሕማም ኮሮናቫይረስ ኣለውኹ ወይ ብምክንያት ኣባል ገዛኹ ምልክታት ሕማም ወይ ዝተረጋገጸ ኮሮናቫይረስ ስለዘለዎ ገዛእ ርእሰኹ ነጻልኪ እንተሊኹ ቅድሚ ምኽሪ ንምርካብ ናብቲ ቆጶራ ምምጻእኪ ብኸብረትኪ ደውሊ።

ዋላ'ኳ ሓዳስ ሓራስ እንተኾንኪ ገና ናይ ማሕበራዊ ርሕቀት ምኽሪ ምሕላው የድልየኪ እዩ ስለዚ ከኣ ዝኾነ ካብ ኣባል ገዛኪ ወጻኢ ዝኾነ ሰብ ንኣኸን ንህጻንክን ክበጽሑኹ የብሎምን።

ናይ ድሕረ ወሊድ ክሊኒካትን ጻውዒታት ተሌፎንን

ኮማዊ መሕረስቲ ገለ ኮማዊ ናይ ድሕረ ሕርሲ ክንክን ብተሌፎን ወይ ኣብ ዝተፈላለዩ ቦታታት ዘለዉ ክሊኒካት ንክትበጽሑ ብምዕዳም ከካይዳ እየን። ባይንኺ ምምጻእ ከድልየኪ እዩ ከምኡ ድማ ንህጻንኪ፡ ዝኾነ ዘለኪ መዝገብን ነቲ ቀይሕ መጽሓፍን ከኣ ኣምጽኢ።

እንተድኣ ምልክታት ሕማምኪ ፎክስቲ ኾይኖም ብኸብረትኪ ንNHS 111 ኣንላይን ኣገልግሎት <https://111.nhs.uk/> ንኣብሬታን ምኽርን ተጠቀሚ። ነቲ ኣንላይን ኣገልግሎት ክትኣትውዮ እንተዘይክኣልኪ ጥራይ ናብ 111 ደውሊ።

እንተድኣ ምልክታት ሕማም (ካብቲ ንብዙሕ ሰሙናት ክቐጽል ዝኸእል ምስዓል ወጻኢ) ክንዮ ሸውዓተ መዓልታት ቀጺሎም ወይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ክህልወኪ እንተጀሚሩ ብኸብረትኪ ናብ 111 ደውሊ።

ጥኑሳት ደቀንስትዮ ስለምንታይ ኣብቲ ተነቃፊ ጉጅለ ከምዘለዎ

መንግስቲ ንጥኑሳት ደቀንስትዮ ኣብቲ ተነቃፊ ጉጅለ መዲብወን ኣሎ – ብመሰረት ህሉው መረጋግጺ ጥኑሳት ደቀንስትዮ ገና ብቲ ኮሮናቫይረስ ናይ ምልካፍ ተኸእሎኣን ካብ ናይ ካልእ ሰባት ዝግቢ ኣይኮነን ግን ኣብ ውሑድ ቁጽሪ ዘለወን ጥኑሳት ደቀንስትዮ ሰብነተን ብኸመይ ንክቢድ ናይ ቫይረስ ረኽስታት ከምዝገገም ክቐየር ከምዝኸእል ንፊልጥ ኢና። ዝበዝሐ ብቲ ቫይረስ ዝልከፉ ጥኑሳት ደቀንስትዮ ፊኪስ ወይ ማእከላይ ከም ናይ ሰዓል ዓይነት ምልክታት ሕማም ክህልወን እዮ።

ርእሰ-ምንጻል – ለበዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ደው ንምባል

እንተድኣ ዝኾኑ ምልክታት ሕማም ኮሮናቫይረስ ኣለውኹ ኮይኖም ወይ ምስ ከምኡ ዘለዎ ሰብ ትነብሪ እንተሊኹ ካብ ገዛኹ ክትወጹ የብልክን – ዋላ'ውን ነዘም ኣብ ላዕሊ ዘለዉ ምክንያታት። እንተድኣ ኣታ ምልክታት ሕማም ዘለዎ ንስኺ ኮይንኪ እንተውሓድ ን7 መዓልታት ኣብ ገዛ ኹኒ። እንተድኣ እቶም 7 መዓልታት ድሕሪ ምውድኣም ምልክታት ሕማም ዘይብልኪ ኾይንኪ (ብጀካ እቲ ንገለ እዋን ክቐጽል ዝኸእል ምስዓል) ክትወጹ ይፍቀደልኪ እዩ ግን ነቶም ኣብ ላዕሊ ዘለዉ መምርሒታት ናይ ማሕበራዊ ርሕቀት ክትሕልውዮም የድልየኪ። እንተድኣ እቶም ልክት ሕማም ዘለውዎ ካልእ ሰብ ኮይኑ ንገዛእ ርእሰኺ ን14 መዓልታት ክትንጽሊ የድልየኪ።

እንተድኣ ቆጶራ ኣለኪ ኾይኑ ገዛእ ርእሰኺ ትንጽሊ ምህላውኪ ምስታ መሕረሲት ወይ ምስቶም ክንክን ዘካይዱልኪ ዘለዉ ጉጅለ ርክብ ክተካይዲ ኣገዳሲ እዩ። ንሳቶም ነፍስ ወከፍ ኩነት ክግምግሙን እቲ ቆጶራ ብውሑስ ኣገባብ ክሰጋገር ዝኸእል እንተኾይኑ ከኣ ክውስኑን እዮም።

ሓበሬታ ብዛዕባ ምስራሕ ኣብቲ እዋን ለበዳ ኮሮናቫይረስ ንምርካብ፡ ንግምገማት ስግኣተ-ሓደጋ ኣብ ቦታ ስራሕኪ፡ ሓገዛትን ዘይክፈሎ ግዜ ዕረፍትን ዘጠቓለለ፡ ብኸብረትኪ ናብዚ ዝሰብኪ ኪዲ <https://maternityaction.org.uk/covidmaternityfaqs/>

ከንኮንኪ ኣብ እዋንቲ ለቡዳ ኮሮናቫይረስ (COVID-19)

ነቲ ኩነታት ቀጻሊ ንግምግም ምህላውና ብኸብረትኪ ፍለጢ እቲ ኣብዚ ተበታኒ ወረቆትኪ ዘሎ ሓበሬታ ብመሰረትኪ ክልወጥ ይኸእል እዩ።

ዝተሓደሱ መምርሒታት ካብቲ Royal College of Obstetricians and Gynaecologists/Royal College of Midwives ንስዕብ ኣለና ምእንቲ ውሑስ ጥንሰን ሕርስን ክህልወኪ።

ንስኺ ደገፍን ናይ ውሕስነት ክንኮንን ትረኽቢ ምህላውኪ ምርግጋጽ ዝለዓለ ቀዳምነትና ኮይኑ ይቐጽል ኣሎ።

ስታፍና Personal Protective Equipment (PPE, ውልቃዊ መከላኸሊ መሳርሒ) ለቢሶም ክጸንሑኺ እዮም – እዚ ንእኡምን ንኣኸንን ንምክልኻል እዩ።

እንተድኣ ናይ ገጽ ንገጽ ቆጶራ ኣለኪ ኹይኑ ኣብቲ ቆጶራ ክትርከቢ ኣገዳሲ እዩ። እንተድኣ ቆጶራኺ ብተለፎን ወይ ብቪድዮ ኹይኑ ክትምልሲ ወይ ንምእታው ነቲ ሊንክ/መላገቢ ክትስዕብን ኣለኪ።

ናይ ፈለግ ጥንሰ

እንተድኣ ከም ናይ ጎሎ ቃንዛ፡ ቅርጻት ከምኡ ድማ/ወይ መድመይቲ ዝኣመሰሉ ዘሻቕሉ ነገራት ኣለውኺ ኮይኖም ብኸብረትኪ ንናትኪ ሓፈሻዊ ሓኪም ወይ መሕረሲት ብምርካብ ምኽሪ ርኽቢ።

ናይ ቅድመ ሕርሲ ክንኮን፡ ኮማዊ ቆጶራታት

እንተድኣ ዝተመደበ ናይ ገጽ ንገጽ ቆጶራ ኣለኪ ኹይኑ እንተኾነ ግን ምልክታት ሕማም ኮሮናቫይረስ እንተልዩምኺ ወይ ኣባል ገዛኺ ዝኾነ ሰብ ምልክታት ሕማም ወይ ዝተረጋገጸ ኮሮናቫይረስ ስለዘለዎ ገዛእ ርእሰኺ ትንጽሊ እንተሊኺ ምኽሪ ንምርካብ ቅድሚ ናብቲ ቆጶራ ምምጻእኪ ብኸብረትኪ ደውሊ።

ናትና ኮማዊ መሕረስቲ ንገላ ካብ ቆጶራታትኪ ኣብ ክንዲ ብኣካል ብመገዲ ተለፎን ከካይድኣም እየን። ቅነዕ ቁጽሪ ተለፎንኪ ከምዘለና ብኸብረትኪ ኣረጋግጺ። እንተድኣ እታ መሕረሲት ብኣካል ክትመጹ የድልየኪ እዩ ኢላ ሓሲባ ቆጶራ ከምድባልኪ እየን።

ተሓምቲ ደቂሰን ክንኮን ዝረኽባሎም ክፍልታት

ናይ ቅድመ ሕርስን ድሕረ ሕርስን መደቀሲ ክፍልታትና ለቡዳ ኮሮናቫይረስ ንምንካይ በጻሕቲ ኣየፍቅዱን ኣለዉ። እቶም ስታፍን ናይ ደገፍ ሰራሕተኛታትን ንኸድግፉኺ ገና ኣብኡ ኣለዉ። ክልቲኦም መደቀሲ ክፍልታት ምስ ስድራቤትክን መሓዙትክን ርክብ ክህልወኪ ዘኸእሉ ተከፍሎጂ ኣለዎም።

ህጻንኪ ምስተገላገልኪ ንስኺ ቅድሚ ናብቲ ናይ ድሕረ ሕርሲ መደቀሲ ክፍሊ ምግዓዝኪ እቲ/ታ ናይ ሕርሲ መጻምድኺ ክወጽእ የድልየ።

ህጻንኪ

ምስ ህጻንኪ ምጽናሕን ቆርበት-ንቕርበትን

እንተድኣ እቲ ቫይረስ ከምዘለኪ ዝተረጋገጸ ኮይኑ ወይ ናቲ ምልክታት እንተልዩምኺ፡ ምስ ህጻንኪ ናይ ቆርበት ንቕርበት ምትንኻፍ ገና ክትቅጽሊ ትኸእሊ፡ እንተድኣ እዚ ምርጫኺ ኹይኑን ከምኡ ድማ ንስኸን እቲ/ታ ህጻንን እኹል ጥዕና እንተልዩክምን። ድሕሪ ምግልጋልኪ ብሓባር ክትጸንሑ ኢኹም እንተድኣ እቲ/ታ ህጻን ናብ ናይ ድሕረ ሕርሲ ኣሃዱ ምእታው ዘየድልዩ/ያ ኮይኑ።

ምጥባው

እንተድኣ ኣወንታዊ መርመራ ናይ ኮሮናቫይረስ ኣለኪ (እቲ ቫይረስ ከምዘለኪ ዝሕብር እንተኹይኑ)፡ ምልክታት ናይ ኮሮናቫይረስ እንተልዩምኺ ወይ ገዛእ ርእሰኺ ትንጽሊ እንተሊኺ ምርጫኺ እኝተኹይኑ ገና ክተጥብቁ ኣለኪ።

እቲ ቀንዲ ስግኣተ-ሓደጋ ናይ ምጥባው ህጻንኪ እቲ ጥቡቕ ምትንኻፍ ኣብ መንጎኸን ኣብ መንጎ ህጻንክን እዩ ምኽንያቱ እንተድኣ ስዒልኪ ወይ ሃንጢስኪ እዚ ባቲ ቫይረስ ዝተበከሉ ነጠብታታት ክሕዝ እዩ።

ስለዚ ነቲ/ታ ህጻን ኣብ ተጥብውሉ እዋን (ብጡብ ወይ ብቸቸቶ) እቲ/ታ ነዚ ዝገብሩ ሰባት ነቲ ህጻን፡ ነቲ መንፍሒ ጡብ ወይ ቸቸቶታት ቅድሚ ምትንካፎም ኣእዳዎም ክሕጸቡ ኣለዎም።

ዝተመደቡ ናይ መጥባሕቲ ሕርስታት

እንተድ ብመጥባሕቲ ክትሓርሲ ቆጶራ ተታሒዙልኪ ኣሎ ኹይኑ፡ እዚ ደጊሙ ምምዳብ ዘድልዮ ክኸውን ይኸእል። እንተድኣ ከምኡ ኮይኑ ጉዳይኪ ብውልቃዊ መሰረት ክርእ እዩ። እንተድኣ ዝተመደበ ናይ ሕርሲ መጥባሕቲ ኣለኪ ኹይኑ ግን ሕማም ሕርሲ እንተጀሚሩኪ ንሜማ ክንክን መጥባሕቲ ክትረኽቡዮን ከም ንቡር ከኣ ንግመገማ ክትከዲ ክትምድብን ኣለኪ።

እንተድኣ ምልክታት ኮሮናቫይረስ ኣለውኺ ኮይኖም ወይ ገዛእ ርእሶኺ ትንጽሊ እንተሊኺ

እንተድኣ ምልክታት ሕማም ናይ ኮሮናቫይረስ ኣለውኺ ወይ ገዛእ ርእሶኺ ትንጽሊ እንተሊኺ ኣብ ሆስፒታል ክትሓርሲ ንመክር ምኽንያቱ ህሉው መምርሒ ናይ ህጻንኪ ትርጉታ ልቢ ኣብ እዋንቲ ሕማም ሕርሲ ብቐረባ ቀጻሊ ክትትል (CTG ማሸን) ክትትል ከግበረሉ ስለዘለዎ። ናይ ማይ ሕርሲ ክህልወኪ ውን ኣይምከርን እዩ ምኽንያቱ እቲ ቫይረስ ናብ ህጻንኪ ክመሓለፍ ዝለዓለ ተኸእሎ ስለዘሎ።

እንተድኣ ዝጥርጠር ወይ ዝተረጋገጸ ኮሮናቫይረስ ኣለኪ ኹይኑ ርሕማዊ ሕርሲ ክህልወኪ ኣይክእልንዮ ዝብል መረጋገጺ የለን ስለዘሊ ናይ ሕርሲ ምርጫታትኪ ብዝተኻእለ መጠን ብቐረባ ክኸበሩ ወይ ክሰዓቡ ኣለዎም። ብመደንዘዘ ትሕተ ሽምጢ ወይ ዓንዲ ሕቕኣዊ ብሎክ ወይ ኢንቶኖክስ (ጋዝን ኣየርን) ክህልወኪ ኣይክእልንዮ ዝብል መረጋገጺ የለን።

እንተድኣ ንሰኽን ህጻንክን ጽቡቕ ኣለኹም ብዝተኻእለ መጠን ቀልጢፍኩም ናብ ዝህ ክትከዱ ክትተባብዑ ኢኹም።

ንገለ ካብ ክሊኒካትና ሰግኣተ-ሓዲጋ ንኣኺ ክንድለልኪ ምእንቲ ናብ ሆስፒታል ዘይኮኑ ቦታታት ኣግዲዝናዮም ኣለና። ናብ Modality St. James GP centre ኣብ Handsworth፣ ወይ Aston Villa ወይ West Bromwich Albion Football Grounds ክትመጹ ክትሕተቲ ትኸእሊ ኢኺ። ንሰኺ ወይ ኣባላት ገዛኺ ዝኮኑ ምልክታት ሕማም እንተልዮምኹም ንምውሳን ቅድሚ እቲ ቆጶራ ብተሌፎን ምምማይ ናይ ቀዳምነት ሕክምናዊ ክንክን ክግበረልኩም እዩ። ምስፍሕፋሕ ናይቲ ቫይረስ ኣብ ምጥባሕ ክትሕግዝና ምእንቲ ባይንኺ ክትመጹ ኢኺ።

ክንክን ቅድመ ሕርሲ፣ ቆጶራታት ሆስፒታል

እንተድኣ ዝተመደበ ናይ ገጽ ንገጽ ቆጶራ ኣለኪ ኹይኑ እንተኹን ግን ምልክታት ሕማም ኮሮናቫይረስ እንተልዮምኺ ወይ ኣባል ገዛኺ ዝኹን ሰብ ምልክታት ሕማም ወይ ዝተረጋገጸ ኮሮናቫይረስ ስለዘለዎ ገዛእ ርእሶኺ ትንጽሊ እንተሊኺ ምኽሪ ንምርካብ ቅድሚ ናብቲ ቆጶራ ምምጻእኪ ብኸብረትኪ ደውሊ።፤

ቆጶራታት

ገሊእም ቆጶራታትኪ ናብ ሆስፒታል ምምጻእ ዘድልዩኺ ግዝያት ንምንካይ ኣብ ሓዲ ተጽንቢሮም ክትረኽቡዮም ትኸእሊ ንኣብነት ናይ ጥንሲ መርመራታት ደምኪ ኣብ ዕለት ናይ ምፍላጥ ስካንኪ ክካየዱ ይኸእሉ።

ገሊእም ምስ ሓዲ/ሓንቲ ካብ ዶክተርና ወይ መሕረስትና ዘለዉ ቆጶራታት ብመገዲ ሓዲ Visionable ተባሂሉ ዝጽዋዕ ውሑስ ናይ ቪዲዮ ስርዓተ ምኽሪ ክኸውን ይኸእል – ተመዝጊምኪ ምእታው ኣየድየክን እዩ ፍሉይ URL (ናይ መርበብ-ሓበሬታ ሊንክ/መላገቢ) ብኢመይል ወይ ናይ ተሌፎን ጽሑፍ መልእኽቲ ቅድሚ እቲ ቆጶራ ክንሰደልኪ ኢና።

ናይ ኡልትራሳውንድ (ክንዮ ድምጺ) ስካናትን ናይ ምምማይ መርመራታት ገና ክካየዱ እዮም – ብኸብረትኪ ኣብ ብግዜኺ ከምትመጹ ግበሪ ግን ኣቐዲምኪ ኣይትምጽኡ ዝኮኑ ናይ ትጽቢት ግዜ ንምንካይ። ሕማቕ ኣጋጣሚ ኹይኑ ባይንኺ ክትመጹ እዩ ዘድሊ። ምዱብ ናይ ዕብዮት ስካናት ሕጂ ኣብ መበል 35 ሰሙናት እዮም ክካየዱ።

ናይ ቅድመ ሕርሲ ናይ ቀትሪ ኣሃዱ ግምገማ

እንተድኣ ዝተመደበ ናይ ገጽ ንገጽ ቆጶራ ኣለኪ ኹይኑ እንተኹን ግን ምልክታት ሕማም ኮሮናቫይረስ እንተልዮምኺ ወይ ኣባል ገዛኺ ዝኹን ሰብ ምልክታት ሕማም ወይ ዝተረጋገጸ ኮሮናቫይረስ ስለዘለዎ ገዛእ ርእሶኺ ትንጽሊ እንተሊኺ ምኽሪ ንምርካብ ቅድሚ ናብቲ ቆጶራ ምምጻእኪ ብኸብረትኪ ደውሊ።።

ሕግም ሕርስን ምግልጋልን

ዝኮኑ ስክፍታታት ኣብ እዋን እቲ ጥንሲ እንተልዮምኺ ከም ዝነከዩ ዕሸላዊ ምንቅስቃሳት ዝኣመሰሉን ኣብ ምጅማር ሕግም ሕርስን ምስ Maternity Triage (ናይ ወሊድ ምምማይ ቀዳምነት ሕክምናዊ ክንክን) ርክብ ክትገብሩ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ወሊድ ኣሃዱና ናብ ናይ COVID-19 ከምኡ ድማ ዘይ—COVID-19 ቦታታት ተመቐሉ ኣሎ ንኣኺ። ንህጻንክን ስድራቤትክን ንምክልኻል።

እንተድኣ ዝኾኑ ካብዞም ዝስዕቡ ኣጋጢሞምኺ ብክብረትኪ ደውሊ፡

- ዝጥርጠር ሕግም ሕርሲ
- ናይ ሕርሲ ማይኪ ፈሲሱ ኢልኪ እንተሓሲብኪ
- ቃንዛ ከብዲ ኣብ ጥንሲ
- መድመይቲ ኣብ ጥንሲ
- ምንካይ ወይ ለውጥታት ናይ ዕሸላዊ ምንቅስቃሳት
- ቃንዛታት ርእሲ
- ናይ ምጽላእ ስምዒት
- ናይ ድሕረ ሕርሲ ስክፍታታት

ቅድሚ ምምጻእኪ ብክብረትኪ ኣቐዲምኪ ደውሊ ብዛዕባ ምልክታት ሓማም ኮሮናቫይረስን ኣባላት ዝኾኑ ገለ ሕቶታት ክትሕተቲ ኢኺ ምእንቲ ናብቲ ቅኑዕ ቦታ ክንምርሓኪ ክንክእል። ኣብ ምምማይ ናይ ቀዳምነት ሕክምናዊ ክንክን ኣብ ዘለኻሉ እዋን ማሰኬራ ንምግባር ክትሕተቲ ትክእሊ ነቲ ስግኣተ-ሓደጋ ለበዳ እቲ ቫይረስ ኣብ ምንካይ ንክሕግዝ። ዝኾነ ኣሰንዩኪ ዝመጽእ ሰብ ኣብ ደገ ክጸንሕ ከድልዮ እዩ። እንተድኣ ኣብ ሕግም ሕርሲ ኣለኺ ናብቲ ክፍሊ ምግላጋል/ሕርሲ ክትግዕዘ ኢኺ ናይ ሕርሲ መጻምድኺ ቤትኪ ከኣ ክመጽእ ምእንቲ ክሕበር እዩ/ያ።

ናይ ወሊድ ምምማይ ቀዳምነት ሕክምናዊ ክንክን

ድርኺት ናይ ሕርሲ

እንተድኣ ድርኺት ናይ ሕርሲ ይግበረልኪ ኣሎ ኮይኑ መጻምድኺ ምሳኺ ክጸንሕ ኣይክእልን እዩ። እንተድኣ ኣብ ሕግም ሕርሲ ኣለኺ ናብቲ ክፍሊ ምግላጋል/ሕርሲ ክትግዕዘ ኢኺ ናይ ሕርሲ መጻምድኺ ቤትኪ ከኣ ክመጽእ ምእንቲ ክሕበር እዩ/ያ።

እንተድኣ ድርኺት ሕርሲ ክግበረልኪ ኾይኑ እም ዝተረጋገጸ ወይ ምልክታት ሕግም ኮሮናቫይረስ ከኣ እንተልዮምኺ፡ ወይ ኣባል ዝኾኺ ምልክታት ስለዘለውዎ ዝኣእ ርእሲ ትንጽሊ እንተሊኺ ድርኺት ሕርሲኺ ክደናገ ኣድላዩ ክኸውን ይክእል ግን እዚ ብውልቃዊ መሰረትን ድሕሪ ጥንቁቕ ገምጋምን እዩ ክውሰን።

ቦታ ሕርሲ

ናትና Serenity Birth Unit (ኣሃዱ ሰላማዊ ሕርሲ) ንትሑት ስግኣተ-ሓደጋ ዘለዎም ሕርሲታት ተኸፊቱ ኣሎ ገና ናይ ማይ ሕርስታት ከኣ ክህልዉኺ ይክእሉ። እዚ ኣብ ትሕቲ ገምጋም ክኸውን እዩ ክልወጥ ከኣ ይክእል። ናይ ዝሕርሲ እውን ክህልወኪ ይክእል እንተድኣ ዝጥዕመኪ ኾይኑን ድሌትኪ ከኣ እንተኮይኑን ምክንያቱ ናይ Willow ጉጅለና ነዚ ኣገልግሎት እዚ ገና የቐርቡልኪ እዮም። ይኹን እምበር እንተድኣ ዝተረጋገጸ ኮሮናቫይረስ ኣለኪ ኾይኑ፡ ምልክታት እንተልዮምኺ ወይ ዝኣእ ርእሲ ትንጽሊ እንተሊኺ እዚ ዘይክኣል ክኸውን እዩ።

ናይ ሕርሲ መጻምድታት

ኣብ እዋን ሕግም ሕርሲ ኣብ ዘለኻሉ እዋን ምልክታት ሕግም ዘይብሉ/ላ ናይ ሕርሲ መጻምዲ ቤት ምሳኺ ክህልወኪ ይክእል (ኣብ ርእሲ-ምንጻል ዘለዉ ክኾኑ የብሎምን) – ከም ካልኣይ ምርጫ መን ክኾነልኪ ከምትደልዩ ምሕሳብ ከድልዩኪ ይክእል። ሓደ ዓይነት ናይ ሕርሲ መጻምዲ ኣብ ኩሉ ግዜ ክሳተፍ የድሊ – ናይ ሕርሲ መጻምድታት ምቕያር ኣይክኣልን እዩ።

እንተድኣ ካልእ ቆልዑ ኣለዉኺ ኮይኖም ናብቲ ናይ ሕርሲ ክፍሊ ክመጹ ኣይክፍቀደሎምን እዩ – እንተድኣ ኣብ ዝሕልዩም ሰብ ዘየለ ኾይኑ ብኻልእ ቀረባ ኣባል ስድራቤት ወይ መሓዛ ክእለዩ ይፍቀድ እዩ – ግን ብክብረትኪ ነቲ ቫይረስ ተነቃፊ ዝኾነ ሰብ ኣይትሕተቲ ንኣብነት ልዕሊ 70 ዝዕድሚኦም ሰባት፡ ጥኑሳት ወይ ከቢድ ጥዕናዊ ጸገማት ዘለዎም ሰባት። ንኣሸብሽብ ዝኸውን ናይ ኣማራጺ ውትን ከምዘለኪ ኣረጋ