

Le recomandăm tuturor gravidelor să își creeze un cont și să se conecteze la portalul pentru fișele de maternitate folosind fie aplicația pe care o pot descărca din App Store/Google Play (sau folosind codul QR de mai jos pentru a căuta aplicația), fie accesând site-ul <https://www.pregnotes.net/>. Aici veți avea o copie a fișelor de maternitate (utilă dacă trebuie să mergeți la alt spital) și veți putea accesa numeroase surse prestigioase cu întrebări, răspunsuri și recomandări privind sarcina, nașterea și problemele postanatale. Dacă nu aveți activate notificările de tip push, vă încurajăm să le activați, pentru a ne da posibilitatea de a vă trimite actualizări importante, dacă este cazul. Dacă nu aveți acces sau întâmpinați probleme, trimiteți-ne detaliile dumneavoastră prin e-mail la adresa swbh.maternitynotes@nhs.net.

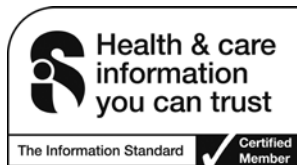


Pentru cele mai recente recomandări guvernamentale, vizitați

<https://www.gov.uk/coronavirus>

Pentru cele mai recente informații despre sarcină și naștere, accesați

<https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy/>. Informațiile sunt actualizate în permanență, așadar vă rugăm să vizitați periodic această pagină.



Fundație educațională a Universității din Birmingham
care include spitalele City, Sandwell și Rowley Regis

© Spitalele Sandwell și West Birmingham NHS Trust

ML6161

Data publicării: mai 2020

Data următoarei revizuirii: mai 2023

Coronavirus (COVID 19) și sarcina

Dorim să ne asigurăm că dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră sunteți bine pe durata pandemiei de Coronavirus și depunem toate eforturile pentru a vă asigura servicii medicale personale și în condiții de siguranță pe toată durata sarcinii, nașterii și perioadei postnatale. Este important să aveți toate informațiile necesare pentru a lua hotărâri informate privind îngrijirea medicală pe care o veți primi pe durata sarcinii și nașterii.

Informații cu caracter general despre Coronavirus

Coronavirusul (COVID-19) este o maladie nou apărută care afectează plămâni și căile respiratorii. Se răspândește prin tuse, strănut și atingerea suprafețelor contaminate urmată de pătrunderea virusului în gură, nas sau ochi prin atingere. Din acest motiv, se recomandă să vă spălați cât mai des mâinile timp de 20 de secunde, să folosiți un șervețel când tușiți (pe care să îl aruncați la coș, apoi să vă spălați mâinile) și să evitați să vă atingeți fața.

Distanțarea socială

Se recomandă să respectați următoarele recomandări privind distanțarea socială: - stați acasă numai cu persoanele care locuiesc cu dumneavoastră și ieșiți numai pentru:

- Cumpărături de strictă necesitate, de exemplu alimente sau medicamente, și să ieșiți cât mai rar posibil
- Activități fizice o dată pe zi, neînsoțită sau împreună cu persoanele cu care locuiți
- Asistență medicală, inclusiv consultațiile prenatale sau prezentarea la serviciul de triaj din cadrul secției de maternitate dacă mișcările bebelușului sunt rare
- Deplasarea pentru a merge la serviciu numai în cazul în care nu puteți lucra de acasă
- Încercați în permanență să stați la o distanță de 2 metri de alte persoane.

Simptome și acțiuni

Nu ieșiți din casă dacă prezentați:

- temperatură mare (simțiți că frigeți pe piept sau pe spate)
- tuse continuă apărută recent – episod de tuse cu o durată mai mare de o oră sau trei sau mai multe episoade de tuse în 24 de ore.

Vizitele la domiciliu

Numărul vizitelor la domiciliu este limitat, iar cadrele medicale vor purta echipament de protecție. Dacă moașa vă vizitează acasă, vă rugăm să mergeți împreună cu bebelușul într-o cameră separată, în care să nu intre alte persoane care locuiesc cu dumneavoastră, și să aveți la îndemână toate cele necesare, printre care fișele dumneavoastră, carnetul de culoare roșie, schimburi și scutece, pentru a nu fi nevoită să ieșiți din cameră.

Nou-născuții care necesită îngrijire medicală în secția de neonatologie

Dacă bebelușul este internat în secția de neonatologie, numai unul dintre părinți are voie să vină în vizită și este rugat să aducă alimente (personalul poate încălzi mâncarea, dacă este nevoie), pentru a reduce numărul intrărilor și ieșirilor din secție. Respectați instrucțiunile privind spălarea mâinilor înainte de intrarea și ieșirea din secție. Folosim un sistem nou care se numește vCreate și este un serviciu de mesagerie video securizată aprobat de NHS. Prin intermediul acestuia, personalul din cadrul secției de neonatologie vă poate trimite filmulețe și fotografiile ale bebelușului dumneavoastră atunci când nu puteți veni în spital.

Recomandări și date de contact

Linia de informații despre Coronavirus din cadrul secției de maternitate SWBH:

07811715002

Serviciul de triaj:

0121 507 4181

Cabinetul moașei:

0121 507 3744

swbh.maternitycovid@nhs.net

Screeningul neonatal

Asistentele noastre din cadrul secției de neonatologie lucrează îndeaproape cu sistemul public de sănătate din Anglia pentru a garanta efectuarea testelor de screening în cazul tuturor nou-născuților.

Screeningul auditiv

Vom depune toate eforturile pentru efectuarea screeningului auditiv pe durata internării în spital. Dacă testul nu poate fi efectuat, este posibil să vă programăm pentru testarea bebelușului la Aston Villa Football Grounds.

Înregistrarea nașterii

Momentan, Serviciul de Stare Civilă nu înregistrează nașterile. Puteți depune dosarul provizoriu pentru solicitarea alocăției pentru copil și ajutorului social universal (Universal Credit) fără certificatul de naștere.

Asistența medicală postnatală

Dacă aveți programată o consultație la cabinet și prezentați simptome de Coronavirus sau v-ați autoizolat din cauză că o persoană care locuiește cu dumneavoastră prezintă simptome de Coronavirus sau a fost confirmată cu Coronavirus, vă rugăm să telefonați înainte de a vă prezenta la consultație, pentru a solicita îndrumări.

Chiar și după ați născut, tot trebuie să respectați recomandările privind distanța socială, așadar sunt interzise vizitele persoanelor care nu locuiesc cu dumneavoastră.

Clinicile postnatale și apelurile telefonice

Moășele vă vor acorda asistență postnatală prin telefon sau vă pot chema la o consultație postnatală la alte unități medicale. Va trebui să vă prezentați cu bebelușul, neînsoțită, și să aveți actele necesare și carnetul de culoare roșie.

Dacă prezentați simptome ușoare, accesați serviciul NHS 111 online la adresa <https://111.nhs.uk/> pentru informații și recomandări. Telefonați la 111 numai dacă nu puteți accesa serviciul online.

Dacă simptomele (altele decât tuse, care poate dura câteva săptămâni) persistă mai mult de șapte zile sau dacă începeți să aveți probleme de respirație, sunați la 111.

De ce sunt incluse gravidele în categoria persoanelor vulnerabile?

Guvernul a inclus femeile însărcinate în categoria persoanelor vulnerabile. Din datele pe care le deținem, femeile însărcinate încă nu prezintă un risc crescut de a contracta Coronavirusul, dar cunoaștem faptul că, în cazul unui mic procent de femei, sarcina poate afecta modul în care organismul se apără împotriva infecțiilor virale. Se preconizează că marea majoritate a gravidelor care contractează virusul vor prezenta doar simptome ușoare sau moderate, asemănătoare celor de răceală/gripă.

Autoizolarea pentru oprirea răspândirii Coronavirusului

Dacă prezentați simptome de Coronavirus sau locuiți împreună cu o persoană care are simptome, nu ieșiți din casă, nici măcar pentru activitățile descrise mai sus. Dacă dumneavoastră sunteți persoana care prezintă simptome, stați în casă timp de cel puțin 7 zile. Dacă după aceste 7 zile nu mai prezentați simptome (altele decât tuse, care poate persista o perioadă), puteți ieși din casă, dar trebuie să respectați îndrumările menționate mai sus privind distanțarea socială. Dacă o altă persoană prezintă simptome, trebuie să vă autoizolați pentru o perioadă de 14 zile.

Dacă aveți o programare, este important să luați legătura cu moașa sau cu cadrele medicale în evidența cărora vă aflați și să le comunicați faptul că v-ați autoizolat. Acestea vor evalua fiecare caz și vor hotărî dacă programarea poate fi amânată în condiții de siguranță.

Pentru informații despre desfășurarea activității pe durata pandemiei de Coronavirus, inclusiv evaluarea riscurilor la locul de muncă, ajutoare sociale și șomaj tehnic, accesați pagina <https://maternityaction.org.uk/covidmaternityfaqs/>.

Asistența medicală pe durata pandemiei de Coronavirus (COVID-19)

Vă rugăm să rețineți faptul că evaluăm situația în permanență, iar informațiile din acest pliant pot fi modificate în funcție de rezultate.

Respectăm cele mai recente recomandări ale Colegiului Regal al Medicilor Obstetricieni și Ginecologi/Colegiului Regal al Moașelor, pentru siguranța dumneavoastră pe durata sarcinii și la naștere.

Garantarea acordării de asistență medicală și sprijin în condiții de siguranță rămâne prioritatea noastră.

Veți observa că personalul nostru poartă echipament individual de protecție (EIP) pentru protecția proprie și a dumneavoastră.

Dacă aveți programată o consultație la cabinet, este foarte important să vă prezentați. Dacă aveți programată o consultație prin telefon sau apel video, este important să răspundeți sau să vă conectați folosind linkul.

Primul trimestru de sarcină

Dacă aveți îngrijorări sau probleme, de exemplu dureri în partea inferioară a abdomenului, crampe și/sau sângerări, adresați-vă medicului de familie sau moașei.

Asistența medicală prenatală: programările

Dacă aveți programată o consultație la cabinet și prezentați simptome de Coronavirus sau v-ați autoizolat din cauză că o persoană care locuiește cu dumneavoastră prezintă simptome de Coronavirus sau a fost confirmată cu Coronavirus, vă rugăm să telefonați înainte de a vă prezenta la consultație, pentru a solicita îndrumări.

Moașele vă vor acorda unele consultații prin telefon în loc să vă cheme la cabinet. Vă rugăm să verificați dacă moașa are numărul dumneavoastră corect de telefon. Dacă moașa consideră că trebuie să vă consulte la cabinet, vă vor face

Saloanele

Accesul vizitatorilor în secțiile noastre prenatale și postnatale este interzis, pentru a reduce răspândirea Coronavirusului. Personalul medical și auxiliar este prezent pentru a vă oferi ajutorul necesar. Ambele secții dispun de dispozitive cu care puteți păstra legătura cu familia și prietenii.

După naștere, partenerul dumneavoastră va trebui să plece înainte ca dumneavoastră să fiți mutată în secția postnatală.

Copilul dumneavoastră

Prezența alături de bebeluș și contactul piele pe piele

Dacă s-a confirmat infectarea cu virusul sau dacă sunteți asimptomatică, puteți avea contact piele pe piele cu copilul dumneavoastră, dacă aceasta este alegerea dumneavoastră și dacă vă simțiți bine, atât dumneavoastră, cât și copilul. Veți sta împreună după naștere dacă bebelușul nu trebuie transferat în secția de neonatologie.

Hrănirea

Dacă testul dumneavoastră la Coronavirus a fost pozitiv, dacă aveți simptome de Coronavirus sau dacă v-ați autoizolat, puteți să alăptați bebelușul, dacă aceasta este alegerea dumneavoastră.

Principalul risc al alăptării îl reprezintă contactul dumneavoastră apropiat cu bebelușul: picăturile de salivă care conțin virusul se răspândesc dacă tușiți sau strănutați.

Prin urmare, persoana care hrănește bebelușul (prin alăptare sau cu biberonul) trebuie să își spele mâinile înainte de a atinge bebelușul, pompa de sân sau biberonele și înainte de sterilizarea și pregătirea biberonului.

Operațiile de cezariană programate

Dacă ați fost programată pentru o operație de cezariană, este posibil ca aceasta să fie reprogramată. În această situație, cazul dumneavoastră va fi analizat individual. Dacă aveți programată o operație de cezariană și intrați în travaliu, luați legătura cu serviciul de triaj și stabiliți să vă prezentați la o evaluare obișnuită.

Dacă prezentați simptome de Coronavirus sau v-ați autoizolat

Dacă prezentați simptome de Coronavirus sau v-ați autoizolat, vă recomandăm să nașteți în spital, pentru că recomandările actuale precizează că ritmul cardiac al bebelușului trebuie monitorizat constant pe durata travaliului cu ajutorul cardiocografiei (înregistrarea activității cardiace fetale și a contracțiilor uterului). Nașterea în apă nu este recomandată, pentru că prezintă un risc mai crescut de transmitere a virusului la copil.

Nu există dovezi care să sugereze că nu puteți naște pe cale vaginală dacă sunteți suspectă sau confirmată cu Coronavirus, astfel că alegerea dumneavoastră trebuie respectată sau urmată cât mai îndeaproape posibil. Nu există dovezi care să sugereze că nu vi se poate administra anestezia epidurală, rahianestezia sau Entonox (gaz ilariant).

Dacă vă simțiți bine și dumneavoastră, și copilul, vi se va recomanda să mergeți acasă cât mai curând posibil.

o programare. Am mutat câteva dintre secții în clădiri cu alt scop decât cel medical pentru a reduce riscurile. Este posibil să fiți îndrumată către cabinetul Modality St. James din Handsworth sau Aston Villa sau West Bromwich Albion Football Grounds. Va trebui să răspundeți la câteva întrebări prin telefon înainte de a vă prezenta la consultație, pentru a se stabili dacă dumneavoastră sau persoanele care locuiesc cu dumneavoastră prezintă simptome de Coronavirus.

Asistența medicală prenatală: programările în spital

Dacă aveți programată o consultație la cabinet și prezentați simptome de Coronavirus sau v-ați autoizolat din cauză că o persoană care locuiește cu dumneavoastră prezintă simptome de Coronavirus sau a fost confirmată cu Coronavirus, vă rugăm să telefonați înainte de a vă prezenta la consultație, pentru a solicita îndrumări.

Programările

Este posibil ca unele dintre programările dumneavoastră să fi fost comasate, pentru a reduce la minimum prezența dumneavoastră în spital, de exemplu, vi se va recolta sânge pentru analize în timpul ecografiei pentru calcularea vârstei sarcinii.

Este posibil ca unele dintre programările cu medicul sau cu moașa să se realizeze prin intermediul sistemului de consultații securizate Visionable: nu este nevoie să vă conectați la sistem, iar înainte de consultație, veți primi prin e-mail sau SMS adresa unei pagini de internet unice (link către site-ul web).

Ecografiile cu ultrasunete și testele de screening vor fi efectuate în continuare, dar vă rugăm să vă prezentați la timp, nu mai devreme, pentru a reduce cât mai mult timpul de așteptare. Din păcate, va trebui să vă prezentați neînsoțită. Ecografiile fetale de trimestrul III se efectuează acum la 35 de săptămâni de sarcină.

Secția de evaluare prenatală de zi

Dacă aveți programată o consultație și prezentați simptome de Coronavirus sau v-ați autoizolat din cauză că o persoană care locuiește cu dumneavoastră prezintă simptome de Coronavirus sau a fost confirmată cu Coronavirus, vă rugăm să telefonați înainte de a vă prezenta la consultație, pentru a solicita îndrumări.

Serviciul de triaj din cadrul secției de maternitate

Este important să păstrați legătura cu serviciul de triaj din cadrul secției de maternitate dacă aveți îngrijorări privind sarcina, de exemplu dacă observați reducerea mișcărilor fetale și dacă vi se declanșează travaliul. Secția noastră de maternitate a fost împărțită în două zone, COVID-19 și non-COVID-19, pentru a vă proteja pe dumneavoastră, pe copilul dumneavoastră și pe membrii familiei dumneavoastră.

Vă rugăm să ne telefonați în cazul apariției uneia dintre situațiile de mai jos:

- Credeți că ați intrat în travaliu
- Credeți că vi s-a rupt apa
- Aveți dureri de stomac
- Aveți hemoragie
- Mișcărilor copilului s-au redus sau modificat
- Aveți dureri de cap
- Nu vă simțiți bine
- Aveți îngrijorări în perioada postnatală

Vă rugăm să telefonați înainte de a vă prezenta. Vi se vor adresa câteva întrebări despre simptomele de Coronavirus și despre persoanele care locuiesc cu dumneavoastră, pentru a vă putea îndruma către secția corectă. Este posibil să vi se solicite să purtați mască pe durata așteptării, pentru a contribui la reducerea riscului de răspândire a virusului. Persoana care vă însoțește va trebui să vă aștepte în afara spitalului. Dacă sunteți în travaliu, veți fi transferată în secția de nașteri, iar persoana care asistă la naștere va fi contactată și rugată să vă însoțească.

Travaliul și nașterea

Inducerea travaliului

Dacă vi se induce travaliul, persoana care va asista la naștere nu va putea sta alături de dumneavoastră. După ce ați intrat în travaliu și ați fost transferată în secția de nașteri, persoana care va asista la naștere va fi contactată și rugată să se prezinte.

Dacă a sosit data inducerii travaliului și sunteți confirmată cu Coronavirus, aveți simptome sau v-ați autoizolat din cauză că una dintre persoanele care locuiesc cu dumneavoastră prezintă simptome, poate fi necesară decalarea inducerii travaliului, dar aceasta se va hotărî după o analiză atentă a cazului dumneavoastră.

Locul în care va avea loc nașterea

Centrul nostru de nașteri Serenity a fost redeschis pentru nașterile cu risc scăzut și puteți naște în apă. Situația este însă urmărită îndeaproape și se poate schimba. Puteți naște acasă dacă doriți și dacă îndepliniți condițiile, deoarece echipa noastră Willow vă poate oferi acest serviciu. Dacă însă sunteți confirmată cu Coronavirus, prezența simptome sau vă aflați în autoizolare, nașterea la domiciliu nu este posibilă.

Persoanele care asistă la naștere

În timpul travaliului vă poate asista o persoană asimptomatică (cu condiția să nu se afle în autoizolare), dar poate că ar trebui să vă gândiți la o a doua persoană pentru cazul în care prima alegere nu este posibilă. Persoana care va asista la naștere trebuie să fie aceeași în toate etapele, pentru că nu o puteți înlocui cu altcineva. Dacă aveți și alți copii, aceștia nu vor avea voie să se afle în secția de nașteri. În cazul în care nu există nicio persoană care să poată avea grijă de copii acasă, se permite ca un alt membru apropiat al familiei sau prieten să se ocupe de copii, dar vă rugăm să nu apelați la persoane vulnerabile la virus, de exemplu, femei însărcinate sau persoane de peste 70 de ani sau cu probleme grave de sănătate. Stabiliți un plan de rezervă pentru orice eventualitate.