

سینڈویل اینڈ ویسٹ برمنگھم ہسپتال این ایچ ایس

این ایچ ایس

آپ کی اینٹی نیٹل یعنی بچے کی پیدائش سے قبل کے لیے اپائنٹمنٹس

مانیں بننے والی خواتین کے لیے معلومات اور مشورہ

زچگی

اس کتابچے میں بچے کی پیدائش سے قبل آپ کے لیے اپائنٹمنٹس سے متعلق معلومات دی گئی ہیں۔ براہ مہربانی اسے محفوظ جگہ پر رکھیں اور جب آپ اپنی مڈوائف یعنی دائی یا ڈاکٹر کو مانے کے لیے آئیں یا کسی بھی ہسپتال کی اپائنٹمنٹ پر تشریف لائیں تو اس کو ساتھ لائیں۔

ہسپتال کاسٹیکر

فون:

جی پی:

آپ کی مڈوائف کی تفصیلات

آپ کی نامزد شدہ مڈوائف:

رابطہ نمبر:

ٹیم سٹیکر

سینڈویل اینڈ ویسٹ برمنگھم ہسپتال این ایچ ایس

این ایچ ایس

آپ کی اینٹی نیٹل یعنی بچے کی پیدائش سے قبل کے لیے اپائنٹمنٹس

مانیں بننے والی خواتین کے لیے معلومات اور مشورہ

زچگی

ہسپتال کی تفصیلات

ہسپتال میں بکنگ کی گئی: _____

اینٹی نیٹل کلینک: _____

ڈبلیوری سوئیٹ: _____

کمیونٹی دفتر: _____

کم خطرے کی حامل خواتین کے لیے اپائنٹمنٹس کی کم سے کم تعداد

اپائنٹمنٹ	صرف پہلا حمل	اگر اس سے قبل آپ کو حمل ہوا ہو
بکنگ	√	√
تاریخ کا سکین	√	√
16 ہفتے	√	√
اینوملی یعنی خلاف معمول سکین	√	√
25 ہفتے	√	√
28 ہفتے	√	√
31 ہفتے	√	√
34 ہفتے	√	√
36 ہفتے	√	√
38 ہفتے	√	√
40 ہفتے	√	√
41 ہفتے	√	√

اگر آپ کو طبی مسائل ہیں یا آپ کے حمل کے دوران مسائل پیدا ہوئے ہیں تو ممکن ہے آپ کو ان سے زیادہ مرتبہ آنا پڑے۔

سینڈویل اینڈ ویسٹ برمنگھم ہسپتال این ایچ ایس

این ایچ ایس

آپ کی اینٹی نیٹل یعنی بچے کی پیدائش سے قبل کے لیے اپائنٹمنٹس

مائیں بننے والی خواتین کے لیے معلومات اور مشورہ

زچگی

اگر آپ کو اپائنٹمنٹ کا خط موصول نہ ہو تو براہ مہربانی اینٹی نیٹل اپائنٹمنٹس کے دفتر میں فون نمبر 0121 507 4388 پر رابطہ کریں۔

رپورٹ کرنے کی علامات

اگر آپ 6-15 ہفتوں کی حاملہ ہیں اور نیچے دئی گئی علامات میں سے کوئی آپ میں پائی جاتی ہے تو براہ مہربانی اپنے جی پی یا قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ (ای ڈی) میں تشریف لے کر جائیں۔

اگر آپ 6-15 ہفتوں کی حاملہ ہیں اور درج ذیل علامات میں سے کوئی آپ میں پائی جاتی ہے:

- پیٹ کا درد
- آپکی اندام نہانی سے خون کانکنا
- پانی کا اخراج
- شدید سردرد
- آنکھوں کے آگے دھندلاہٹ
- خارش جو بہتر نہ ہو رہی ہو، خصوصی طور پر آپکے ہاتھوں اور پیروں پر۔
- آپ کا بچہ زیادہ حرکت نہ کرتا ہو (جب آپ محسوس کریں کہ بچہ حرکت کرتا ہے)

آپ کا پیدائش سے متعلقہ منصوبہ

اپنے خیالات اور تصورات کو آزادی کے ساتھ تحریر کریں یا پیدائش سے متعلق اپنا منصوبہ یہاں پر منسلک کریں:

مزید معلومات اور مدد

الکحول، ڈرگز اینڈ سموکنگ

ڈرنک لائن 0300 123 1110

فرانک ڈرگز ہیلپ لائن 0300 123 6600

این ایچ ایس سموکنگ ہیلپ لائن 0300 123 1044

بریسٹ فیڈنگ

لا لیچے لیگ بریسٹ فیڈنگ 0845 120 2918

نیشنل بریسٹ فیڈنگ ہیلپ لائن 0300 100 0212

بریسٹ فیڈنگ کمیونٹی سروس - 0121 622 6603

سینڈویل اینڈ ویسٹ برمنگھم ہسپتال این ایچ ایس

این ایچ ایس

آپ کی اینٹی نیٹل یعنی بچے کی پیدائش سے قبل کے لیے اپائنٹمنٹس

مانیں بننے والی خواتین کے لیے معلومات اور مشورہ

زچگی

ہیلتھ ایڈوائس

این ایچ ایس چائسنز www.nhs.uk

پریگنسی اینڈچائلڈبرتھ

اینٹی نیٹل ریزلٹس اینڈچائسنز 0845 077 2290

مڈوائوز آن لائن www.midwivesonline.com

نیشنل چائلڈبرتھ ٹرسٹ 0300 330 0700

دیگر ادارے

نیشنل ڈومیسٹک وائلنس ہیلپ لائن 0808 2000 247

مزید معلومات

ہمارے ہسپتالوں اور خدمات سے متعلق مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹس www.swbh.nhs.uk دیکھیں ہمارا
Twitter@SWBHnhs پر ساتھ دیں اور ہمیں فیس بک www.facebook.com/SWBHnhs پر جاکر پسند کریں۔

اس کتابچے میں معلومات کے لیے استعمال کردہ ذرائع

- نیشنل انسٹیٹیوٹ فار ہیلتھ اینڈکیئر ایکسیلنس، سی جی 62، 'اینٹی نیٹل کیئر: روٹین کیئر فار دی ہیلتھی پریگنٹ وومن'، مارچ 2008

اگر آپ کسی قسم کی ترمیم یا بہتری کے اقدامات اس معلوماتی کتابچے کے ضمن میں تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی
کمیونیکیشنز ڈیپارٹمنٹ سے فون نمبر 0121 507 5303 پر رابطہ کریں یا swb-tr.swbh-gm-patient-information@nhs.net پر ای میل بھیجیں۔

صحت اور دیکھ بھال سے متعلقہ
معلومات جس پر آپ بھروسہ کر سکتے
ہیں
معلومات کامعیار ✓ تصدیق شدہ رکن

یونیورسٹی آف برمنگھم کا ٹیچنگ ٹرسٹ

ان کارپوریٹنگ سٹی، سینڈویل اینڈ راؤلی ریز ہسپتالز

© سینڈویل اینڈ ویسٹ برمنگھم ہسپتالز این ایچ ایس ٹرسٹ

ایم ایل 5120

تاریخ اجرا: اکتوبر 2015

تاریخ نظر ثانی: اکتوبر 2018