

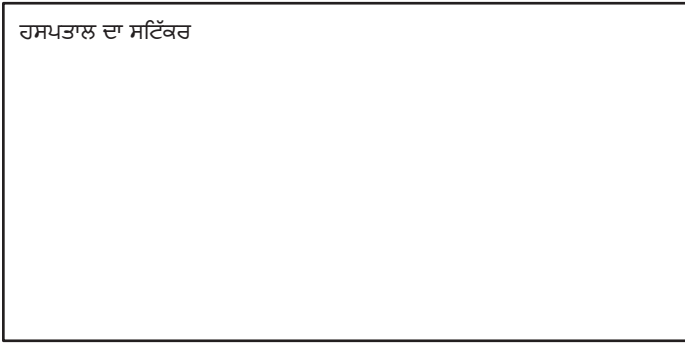
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਂਟੀਨੋਟਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ

ਨਵੀਆਂ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੁਚਨਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ

ਪਰਸੂਤ (ਮੈਟਰਨਿਟੀ)

ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਂਟੀਨੋਟਲ (ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ) ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੋ ਜੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿੱਡਵਾਈਫ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਸਤੇ ਆਵੇ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ ਜੀ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਸਟਿੱਕਰ



ਟੈਲੀਫੋਨ: _____

ਜੀ.ਪੀ.: _____

ਤੁਹਾਡੀ ਮਿੱਡਵਾਈਫ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਮਿੱਡਵਾਈਫ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ: _____

ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ: _____

ਟੀਮ ਦਾ ਸਟਿੱਕਰ



ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਂਟੀਨੋਟਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ

ਨਵੀਆਂ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ

ਪਰਸੂਤ (ਮੈਟਰਨਿਟੀ)

ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਬੁੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਸਪਤਾਲ: _____

ਐਂਟੀਨੋਟਲ ਕਲੀਨਿਕ: _____

ਡਲਿਵਰੀ ਸੁਈਟ: _____

ਕਮਿਊਨਟੀ ਆਫਿਸ: _____

ਖਤਰੇ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ

ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ	ਸਿਰਫ ਪਹਿਲੇ ਗਰਭ ਵਾਸਤੇ	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਗਰਭਪਤੀ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋਵੋ
ਬੁੱਕਿੰਗ	✓	✓
ਡੇਟਿੰਗ ਸਕੈਨ	✓	✓
16 ਹਫ਼ਤੇ	✓	✓
ਅਣਮੇਲ ਸਕੈਨ	✓	✓
25 ਹਫ਼ਤੇ	✓	
28 ਹਫ਼ਤੇ	✓	✓
31 ਹਫ਼ਤੇ	✓	
34 ਹਫ਼ਤੇ	✓	✓
36 ਹਫ਼ਤੇ	✓	✓
38 ਹਫ਼ਤੇ	✓	✓
40 ਹਫ਼ਤੇ	✓	
41 ਹਫ਼ਤੇ	✓	✓

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰੀ ਆਉਣਾ ਪਵੇ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਂਟੀਨੋਟਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ

ਨਵੀਆਂ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ

ਪਰਸੂਤ (ਮੈਟਰਨਿਟੀ)

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਚਿੱਠੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਤਾਂ ਐਂਟੀਨੋਟਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਸ ਹੱਬ ਨੂੰ 0121 507 4388 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ।

ਅਲਾਮਤਾਂ ਜੋ ਰੀਪੋਰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਭ 6 - 15 ਹਫਤਿਆਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. ਕੋਲ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (ਈ.ਡੀ.) ਵਿਖੇ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਭ 16 - 42 ਹਫਤਿਆਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਪੇਟ ਦਰਦ
- ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਟਰ ਬ੍ਰੇਕ (ਪਾਣੀ ਵਗਣਾ) ਦਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਾ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਰ-ਪੀੜ
- ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ
- ਖਾਰਿਸ਼ ਜੋ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਉਪਰ
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿੰਨੀ ਹਿੱਲਜੁਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ (ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੇਬੀ ਹਿੱਲਜੁਲ ਕਰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਸੀ)

ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ:

ਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ: _____

ਸੈਂਡਵੈਲ ਹਸਪਤਾਲ: _____

ਜਨਮ ਸਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ

ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰਾਇ ਨੂੰ ਇਥੇ ਖੋਲ ਕੇ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਜਨਮ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਨੱਥੀ ਕਰੋ ਜੀ:

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਨ

ਸ਼ਰਾਬ, ਡ੍ਰੱਗਜ਼ ਅਤੇ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ

ਡਿੰਕਲਾਈਨ 0300 123 1110

ਫ੍ਰੈਂਕ ਡ੍ਰੱਗਜ਼ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0300 123 6600

ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ. ਸਮੇਕਿੰਗ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0300 123 1044

ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ

ਲਾ ਲੈਚੇ ਲੀਗ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ 0845 120 2918

ਨੈਸ਼ਨਲ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0300 100 0212

ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ ਕਿਮਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸ - 0121 622 6603

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਂਟੀਨੇਟਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ

ਨਵੀਆਂ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ

ਪਰਸੂਤ (ਮੈਟਰਨਿਟੀ)

ਹੈਲਥ ਐਡਵਾਈਸ

ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ. ਚੇਇਸਿਜ www.nhs.uk

ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ. ਡਾਇਰੈਕਟ 111

ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡਬੱਠਰਥ

ਐਂਟੀਨੇਟਲ ਰੀਜ਼ਲਟਸ ਐਂਡ ਚੇਇਸਿਜ 0845 077 2290 ਮਿਡਵਾਈਫਾਂ

ਐਨਲਾਈਨ www.midwivesonline.com

ਨੈਸ਼ਨਲ ਚਾਇਲਡਬੱਠਰਥ ਟ੍ਰੱਸਟ 0300 330 0700

ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਵਾਇਲੈਂਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0808 2000 247

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.swbh.nhs.uk ਦੇਖੋ ਜੀ, ਸਾਨੂੰ ਟਵਿੱਟਰ

@SWBHnhs ਤੇ ਫੇਲੋ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਫੇਸਬੁੱਕ www.facebook.com/SWBHnhs ਤੇ ਲਾਈਕ ਕਰੋ ਜੀ ।

ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਰੋਤ

- ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫੋਰ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਕੇਅਰ ਐਕਸਲੈਂਸ, ਸੀ.ਜੀ.62, 'ਐਂਟੀਨੇਟਲ ਕੇਅਰ: ਰੂਟੀਨ ਕੇਅਰ ਫੋਰ ਦਿ ਹੈਲਥੀ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਟ ਵੁਮਿਨ' ਮਾਰਚ 2008

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਸੇਧ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨਾਲ 0121 507 5303 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ swb-tr.swbh-gm-patient-information@nhs.net ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਜੀ।



A Teaching Trust of The University of Birmingham
Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals
© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust
ਐਮ.ਐਲ. 5120

ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਤਰੀਕ: ਅਕਤੂਬਰ 2015

ਰੀਵਿਊ ਕਰਨ ਦੀ ਤਰੀਕ: ਅਕਤੂਬਰ 2018