

Twoje wizyty położnicze

Informacje i porady dla przyszłych matek

Macierzyństwo

Ta broszura zawiera informacje o wizytach położniczych. Nie zgub jej i przynoś ze sobą na wizyty u położnej, lekarza lub jakiegokolwiek inne wizyty szpitalne.

Naklejka szpitalna

Telefon: _____

Lekarz pierwszego kontaktu: _____

Dane Twojej położnej

Twoja położną prowadzącą jest: _____

Numer kontaktowy: _____

Naklejka zespołu

Twoje wizyty położnicze

Informacje i porady dla przyszłych matek

Macierzyństwo

Dane szpitala

Umówiony szpital: _____

Klinika położnicza: _____

Oddział porodowy: _____

Biuro pozaszpitalne:

Minimalna liczba wizyt dla kobiet w ciąży niskiego ryzyka

Wizyta	Tylko pierwsza ciąża	Jeśli byłaś już w ciąży
Wizyta wstępna	√	√
USG genetyczne	√	√
16 tygodni	√	√
USG połówkowe	√	√
25 tygodni	√	
28 tygodni	√	√
31 tygodni	√	
34 tygodnie	√	√
36 tygodni	√	√
38 tygodni	√	√
40 tygodni	√	
41 tygodni	√	√

Jeśli masz problemy ze zdrowiem lub w czasie ciąży dochodzi do problemów możesz mieć więcej wizyt niż powyżej.

Twoje wizyty położnicze

Informacje i porady dla przyszłych matek

Macierzyństwo

Jeśli nie otrzymasz listu z wizytą, prosimy o kontakt z centrum wizyt położniczych pod numerem 0121 507 4388.

Objawy alarmowe

Jeśli jesteś w **6 – 15 tygodniu ciąży** i doświadczasz któregośkolwiek z objawów poniżej, udaj się do **lekarza pierwszego kontaktu lub na najbliższe pogotowie (ang. ED)**.

Jeśli jesteś w **16 – 42 tygodniu ciąży** i doświadczasz któregośkolwiek z objawów poniżej:

- Bóle brzucha
- Krwawienie z pochwy
- Odchodzą ci wody
- Silne bóle głowy
- Zaburzenia widzenia
- Swędzenie, które nie ustaje, zwłaszcza na dłoniach i stopach
- Dziecko jest mniej aktywne (jeśli zaczęłaś już odczuwać ruchy dziecka)

Prosimy o kontakt z:

City Hospital: _____

Sandwell Hospital: _____

Twój Plan Porodu

Nie krępuj się zapisać swoje spostrzeżenia i pomysły lub dołącz swój plan porodu tutaj:

Więcej informacji i wsparcie

Alkohol, narkotyki i palenie

Drinkline 0300 123 1110

FRANK drugs helpline 0300 123 6600

NHS Smoking Helpline 0300 123 1044

Karmienie piersią

La Leche League Breastfeeding 0845 120 2918

National Breastfeeding Helpline 0300 100 0212

Breastfeeding Community Service - 0121 622 6603

Twoje wizyty położnicze

Informacje i porady dla przyszłych matek

Macierzyństwo

Porada w sprawie zdrowia

NHS Choices www.nhs.uk

NHS Direct 111

Ciąża i poród

Antenatal Results and Choices 0845 077 2290

Midwives Online www.midwivesonline.com

National Childbirth Trust 0300 330 0700

Inne organizacje

National Domestic Violence Helpline 0808 2000 247

Więcej informacji

Po więcej informacji o naszych szpitalach i usługach zapraszamy na naszą stronę internetową www.swbh.nhs.uk lub obserwuj nas na kontaktach Twitter @SWBHnhs i Facebook www.facebook.com/SWBHnhs

Materiały źródłowe użyte w tej ulotce

- National Institute for Health and Care Excellence, CG62, ‘Antenatal care: routine care for the healthy pregnant woman’, Marzec 2008

Gdybyś chciał/a zasugerować jakieś poprawki lub ulepszenia tej ulotki, prosimy o kontakt z działem komunikacji pod numerem 0121 507 5303 lub mailowo: swb-tr.swbh-gm-patient-information@nhs.net



A Teaching Trust of The University of Birmingham

Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals

© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML5120

Data Wydania: Październik 2015

Data Rewizji: Październik 2018